ضعف السمع

Hearing Impairment

- **ما هو ضعف السمع؟**
- **ما هي أنواع ضعف السمع؟**
- **ما هي أسباب ضعف السمع؟**
- **ما هي أعراض ضعف السمع؟**
- **كيف يتم تشخيص ضعف السمع؟**
- **كيف يمكن الوقاية من ضعف السمع؟**
- **ما هو علاج ضعف السمع؟**

ضعف السمع:

يشير ضعف السمع، إلى انخفاض القدرة على سماع الأصوات. إنه اضطراب يؤثر على الجهاز السمعي ويمكن أن يكون له أسباب ودرجات شدة مختلفة. يمكن تصنيف ضعف السمع على أنه خفيف أو متوسط أو شديد أو عميق، اعتماداً على درجة الخسارة ومستوى الصوت الذي يمكن للفرد سماعه.

أنواع ضعف السمع:

هناك عدة أنواع من ضعف السمع، منها:

- فقدان السمع التوصيلي: ناجم عن مشاكل في الأذن الخارجية أو الوسطى، مثل انسداد أو تلف طبلة الأذن أو العظم. غالبًا ما يمكن علاج هذا النوع من فقدان السمع بالتدخل الطبي أو الجراحي.
- فقدان السمع الحسي العصبي: يحدث بسبب تلف الأذن الداخلية أو العصب السمعي وعادة ما يكون دائماً. غالبًا ما يحدث هذا النوع من فقدان السمع بسبب الشيخوخة والتعرض للضوضاء الصاخبة وإصابات الرأس وبعض الأدوية.
- ضعف السمع المختلط: مزيج من ضعف السمع التوصيلي والحسي العصبي.
- فقدان السمع المركزي: ينتج عن مشاكل في الدماغ وليس في الأذن، مثل السكتة الدماغية أو إصابات الدماغ الرضحية.

اسباب ضعف السمع:

تشمل أسباب ضعف السمع ما يلي:

- التهابات الأذن الوسطى الصديدية
- التقدم في السن: يعد فقدان السمع المرتبط بالعمر ، والمعروف أيضًا باسم الصمم ، هو السبب الأكثر شيوعًا لفقدان السمع.
- التعرض للضوضاء: قد يؤدي التعرض الطويل للضوضاء الصاخبة إلى إتلاف خلايا الشعر في الأذن الداخلية ، مما يؤدي إلى فقدان السمع.
- الوراثة: بعض أشكال فقدان السمع موروثة.
- الأدوية السامة للأذن: بعض الأدوية، مثل بعض المضادات الحيوية وأدوية العلاج الكيميائي، يمكن أن تلحق الضرر بالأذن الداخلية وتؤدي إلى فقدان السمع.
- بعض الأمراض: يمكن أن تسبب بعض الأمراض، مثل مرض السكري ومرض مينيير واضطرابات المناعة الذاتية، فقدان السمع.

أعراض ضعف السمع:

تشمل أعراض ضعف السمع ما يلي:

- صعوبة في سماع الكلام أو فهمه، خاصة في ضوضاء الخلفية أو في مجموعات كبيرة.
- رنين في الأذنين (طنين الأذن).
- شعور بامتلاء أو ضغط في الأذنين.
- يطلب من الناس أن يعيدوا ما يقولونه.
- رفع مستوى الصوت في التلفزيون أو الراديو.
- صعوبة فهم الكلام في بيئة صاخبة.
- الانسحاب من المواقف الاجتماعية.
- صعوبة في سماع الأصوات عالية الحدة.
- الدوخة أو مشاكل التوازن.

تشخيص ضعف السمع:

يشتمل تشخيص ضعف السمع عادةً على اختبار سمعي يسمى مخطط السمع. يقيس هذا الاختبار القدرة على سماع نبرات وأحجام مختلفة من الصوت في كل أذن. عادة ما يتم إدارته من قبل أخصائي السمع أو أخصائي الأذن والأنف والحنجرة (طبيب الأذن والأنف والحنجرة). تشمل الاختبارات الأخرى التي يمكن إجراؤها قياس طبلة الأذن، والذي يقيم وظيفة الأذن الوسطى، واختبار المنعكس الصوتي، الذي يقيس تقلص عضلات الأذن الوسطى استجابة للأصوات الصاخبة.

الوقاية من ضعف السمع:

تشمل الوقاية من ضعف السمع ما يلي:

- تجنب الضوضاء الصاخبة: استخدم سدادات الأذن أو غيرها من الأجهزة الواقية عند التعرض للضوضاء العالية.
- إجراء اختبارات سمع منتظمة: لاكتشاف أي تغييرات في السمع مبكرًا ، خاصة إذا كان لديك تاريخ عائلي من فقدان السمع أو تعرضت لضوضاء عالية.
- مراقبة استخدامك للأدوية السامة للأذن: إذا كنت تتناول أدوية يمكن أن تسبب فقدان السمع، فسيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بمراقبة سمعك بانتظام.
- حماية أذنيك أثناء بعض الأنشطة: مثل السباحة أو الاستحمام أو استخدام بعض منتجات العناية بالشعر.
- الحفاظ على نمط حياة صحي: يمكن أن يساعد تناول نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام وإدارة الإجهاد في تقليل مخاطر فقدان السمع.

علاج ضعف السمع:

تشمل خيارات علاج ضعف السمع ما يلي:

- المعينات السمعية: تضخيم الأصوات وجعلها أعلى صوتًا وأكثر وضوحًا. هناك العديد من أنواع المعينات السمعية المتاحة.
- غرسات القوقعة الصناعية: جهاز إلكتروني يمكن أن يساعد الأشخاص الذين يعانون من ضعف السمع الشديد في السمع.
- الأجهزة المساعدة: مثل مكبرات الصوت وأجهزة التنبيه والتعليق المغلق.
- الجراحة: قد يوصى بإجراء عملية جراحية في بعض الحالات لإصلاح أو إزالة الأجزاء التالفة من الأذن.
- استراتيجيات التعليم والتواصل: يمكن لأخصائي السمعيات أو أخصائي أمراض النطق واللغة أن يعلمك استراتيجيات لمساعدتك على التواصل بشكل أكثر فعالية.

اعتماد: مركز صحة العين