مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

رحلتك نحو حياة أكثر صحة
"فهم زراعة الكلى"

مدينة الملك عبد الله الطبية بمكة المكرمة

رقـــم التـواصـــل
اتصال ـ واتسـاب
0515413843

ما هي زراعة الكلى؟

عندما تفشل الكلى في أداء وظيفتها، فإنها لم تعد تستطيع تصفية الفضلات والسوائل الزائدة من دمك.

وهذا ما يُعرف بـ (**الفشـــل الكلـــوي أو قصـــور الكلـــى فـــي المـــرحلـة النهـــائيـة**)

وبينما يمكن لغسيل الكلى أن يساعد، إلا أنه علاج يحل محل جزء من وظائف الكلى لديك.

زراعة الكلى :

هي عملية جراحية يتم فيها وضع كلية سليمة من متبرع داخل جسمك لتتولى عمل كليتيك الفاشلتين , هذه الكلية الجديدة تُسمى **"الكلية المزروعة"** يتم وضعها في الجزء السفلي من البطن وتوصيلها بالأوعية الدموية والمثانة , **عادةً** ما تُترك الكلى الأصلية في مكانها ما لم تسبب مشاكل , ستبدأ هذه الكلية الجديدة في تصفية دمك، مما يتيح لك عيش حياة طبيعية ونشطة أكثر.

من أين تأتي الكلى المزروعة؟

هناك نوعان رئيسيان من المتبرعين بالكلى

المتبرعون الأحياء

غالبًا ما يكون هذا أحد أفراد العائلة، أو الزوج/الزوجة، أو صديق مقرب يتمتع بصحة جيدة ومستعد للتبرع بإحدى كليتيه. يمكنهم العيش حياة صحية تمامًا بكلية واحدة.

المتبرعون المتوفون

تأتي هذه الكلى من أفراد توفوا مؤخرًا ووافقت عائلاتهم على التبرع بالأعضاء.

"سيقوم فريق زراعة الأعضاء بمناقشة كلا الخيارين معك بالتفصيل عند التواصل معنا"

ما هي فوائد زراعة الكلى؟

يمكن لزراعة الكلى الناجحة أن تحسن صحتك ونوعية حياتك بشكل كبير بعدة طرق:

تحسين الصحة والطاقة:

ستعمل كليتك الجديدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، مما يوفر تصفية مستمرة، على عكس غسيل الكلى المتقطع.

يُفيد العديد من المرضى أنهم يشعرون بطاقة أكبر وقوة وصحة أفضل بكثير بعد الزراعة .

التحرر من غسيل الكلى :

هذه إحدى أهم الفوائد! لن تحتاج بعد الآن لقضاء ساعات كل أسبوع في جلسات غسيل الكلى، مما يحرر وقتك للعائلة والهوايات والعمل.

لا مزيد من القيود الصارمة على السوائل والنظام الغذائي المرتبطة غالبًا بغسيل الكلى.

التحرر من عدد من أدوية الضغط و خفض الفسفور و الغدة الجار درقية عند العدد الأكبر من الزارعين.

ما هي فوائد زراعة الكلى؟

حياة اطول وجودة حياة افضل:

تُظهر الدراسات أن المرضى الذين أجروا زراعة كلى ناجحة يعيشون – بإذن الله- لفترة أطول ويتمتعون بجودة حياة أفضل مقارنة بالبقاء على غسيل الكلى طويل الأمد.

من المحتمل أن تواجه مضاعفات أقل مرتبطة بفشل الكلى.

قيود غذائية وسوائل أقل :

بينما ستحتاج إلى اتباع نظام غذائي صحي، فإن القيود الصارمة على السوائل وبعض الأطعمة (مثل البوتاسيوم والفوسفور) الشائعة في غسيل الكلى عادةً ما تصبح أقل بكثير بعد الزراعة الناجحة.

العودة إلى الأنشطة الطبيعية :

يمكن للعديد من متلقي الزراعة العودة إلى العمل، الدراسة، السفر، والمشاركة في الأنشطة التي استمتعوا بها قبل مرض الكلى.

يمكن أن يسمح ذلك بحياة اجتماعية أكثر نشاطًا وتحسين الرفاهية النفسية.

ما هي فوائد زراعة الكلى؟

تحسين صحة القلب والأوعية الدموية:

يمكن أن يؤثر فشل الكلى على قلبك. تساعد زراعة الكلى التي تعمل بشكل جيد على التحكم في ضغط الدم بشكل أفضل وتحسين صحة القلب بشكل عام.

احتمالية الحمل (للنساء) و تحسن الإخصاب لدى الرجال :

بالنسبة للنساء في سن الإنجاب، يمكن لزراعة الكلى الناجحة أن تجعل الحمل أكثر أمانًا وجدوى مما لو كن على غسيل الكلى. يجب دائمًا مناقشة هذا الأمر مع فريق زراعة الأعضاء الخاص بك.

ملاحظة هامة: الأدوية بعد الزراعة

بعد زراعة الكلى، ستحتاج إلى تناول أدوية خاصة تسمى مثبطات المناعة. هذه الأدوية حيوية لأنها تساعد على منع جسمك من رفض الكلية الجديدة. ستحتاج إلى تناولها كل يوم طالما أن الكلية المزروعة في جسمك. سيزودك فريق زراعة الأعضاء بجدول مفصل للأدوية وسيراقبك عن كثب لضمان الجرعة الصحيحة وإدارة أي آثار جانبية محتملة. تناول أدويتك تمامًا كما هو موصوف هو أحد أهم الأشياء التي يمكنك القيام بها لضمان نجاح الزراعة على المدى الطويل .

هل زراعة الكلى مناسبة لك؟

زراعة الكلى قرار كبير ويتضمن تقييمًا شاملاً للتأكد من أنها الخيار الأفضل والأكثر أمانًا بالنسبة لك.
سيقوم فريق زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبدالله الطبية بمكة المكرمة بتقييم صحتك العامة وتاريخك الطبي، ومناقشة المخاطر والفوائد بشكل شامل.

ماذا يحدث بعد ذلك؟

إذا كنت تفكر في زراعة الكلى، أو لديك المزيد من الأسئلة، يرجى التحدث إلى طبيبك أو أحد أعضاء فريق زراعة الأعضاء لدينا. نحن هنا لإرشادك خلال كل خطوة من خطوات هذه الرحلة.
بها لضمان نجاح الزراعة على المدى الطويل .

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

نتائج استثنائية وخبرة واسعة :

معدلات نجاح عالية: بفضل الله تعالى فإن نسبة نجاح زراعات الكلى بمركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية تتجاوز ال ٩٥٪ في السنة الأولى.

خبرة واسعة : يحظى مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية بنخبة من الكفاءات الطبية ذات الخبرة والمؤهلات العالية في مجال زراعة الكلى من داخل وخارج المملكة العربية السعودية .

معدلات مضاعفات منخفضة: رغم أن المضاعفات الطبية واردة أثناء وبعد عملية الزراعة، إلا أن نسبة حصول المضاعفات بمركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية متدنية أو مقبولة..

ارتفاع معدلات رضى مرضى المركز: أظهر استبيان قريب لرضى المستفيدين من خدمات المركز ارتفاع نسب رضى المرضى الزارعين في المركز سواء عن إجراءات ما قبل الزراعة أو أثناء التنويم أو عن المتابعات بعد الزراعة.

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

فريق رعاية شامل ومتعدد التخصصات :

خبراء متخصصون: لضمان تقديم أفضل خدمة للمرضى كان فريقنا الطبي متنوع ومتكامل. فهو لا يضم جراحين وأطباء زراعة كلى فحسب، بل يشمل أيضًا منسقي زراعة أعضاء متخصصين، وصيادلة، وأخصائيي تغذية، وأخصائيين اجتماعيين، وغيرهم. حيث يتعاون الجميع لتقديم الخدمة الطبية اللائقة بالمرضى.

نهج يركز على المريض : يعتبر المريض هو أولى الأوليات لدينا في المركز، لهذا تتضافر الجهود في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية لتقديم رعاية طبية متمركزة حول احتياجات المريض وضمان راحته, تخفيفاً على المرضى فإن المركز يحرص -قدر الإمكان- على تجميع مواعيد العيادات والتحاليل و الأشعات في عدد محدود من الأيام وذلك لتخفيف عبئ الانتقال والسفر على المرضى. كما يحرص المركز -قدر الإمكان- على عدم تسجيل مواعيد للمريض تتعارض مع جدوله للغسيل.

مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

سرعة إنهاء إجراءات الزراعة :

يتميز مركزنا بسرعة انجاز إجراءات الزراعة، ورغم أن الوقت اللازم لإنهاء الإجراءات يعتمد بشكل كبير على حالة المريض فإن معدل انهاء الإجراءات في الحالات القياسية يتراوح بين ٤-٦ أسابيع. ويعتبر هذا المعدل مناسبا جداً مقارنة بالمراكز الأخرى.

فتح ملف بخطوة واحدة: بعد إيجاد شخص راغب بالتبرع لك، لفتح ملف لدى مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية ما عليك سوى ارفاق نسخة من تقريرك الطبي عن طريق تطبيق الواتساب مرسلة إلى رقم التواصل أدناه، وسيقوم المنسقين بالتواصل معك و الاستفسار منك عن بعض المعلومات البسيطة الخاصة بك و بالمتبرع و من ثم سيقوم منسقو الزراعة بمساعدتك في فتح الملف و البدء بإجراءات الزراعة.

رقم التواصل:0515413843

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

سرعة إنهاء إجراءات الزراعة :

برنامج قوي للمتبرعين الأحياء: رغم أن مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية ليس لديه برنامج للزراعة من متوفين -حاليا- إلا أن لديه برنامجاً قوياً لزراعة الأعضاء. حيث أن المركز يقدم حلولاً للمرضى في حال عدم التطابق.

تقديم حلول في حالة عدم التطابق : يقدم المركز حلولاً للمرضى في حال عدم تطابق أنسجة المريض والمتبرع بتحويلهم لبرنامج تبادل المتبرعين أو المضي قدما بزراعة عالية الخطورة رغم عدم التطابق في الأنسجة , جدير بالذكر أن نتائج الزراعات عالية الخطورة بالمركز تقترب من نسبة نجاح العمليات القياسية بفضل الله تعالى.

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

تقنيات وطرق علاج متقدمة :

جراحة طفيفة التوغل (بالمنظار للمتبرعين): يهتم المركز بتقديم أحدث الإجراءات الجراحية للمرضى. لذا فقد حرص المركز على اعتماد عمليات استئصال الكلى للمتبرع بالمنظار أو بتقنيات أخرى طفيفة الأجراح مما يساهم في تخفيف الألم وتسريع فترة النقاهة بالإضافة إلى عدم ترك أجراح ظاهرة بشكل كبير لدى المتبرع , يحرص الجراحين في المركز على أن يكون الشق الجراحي لدى مستقبل الكلى المزروعة صغيراً قدر الإمكان.

مرافق حديثة: يتمتع المركز بغرف عمليات حديثة، ووحدات عناية مركزة لاستقبال المريض الزارع بعد الزراعة.

رعاية فائقة بعد الخروج من العملية: يتم استقبال المريض الزارع بعد العملية في غرفة مستقلة بطاقم تمريضي خاص به ليتابع حالة المريض لحظة بلحظة و يبلغ الطبيب المسؤول إن لزم الأمر.

نهج مبتكر: لدى المركز خبرة كبيرة في الزراعة لحالات عالية الخطورة بسبب التعارض المناعي.

مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

دعم شامل وتثقيف للمرضى :

تثقيف ما قبل وبعد الزراعة: يقدم المركز نوعين من التثقيف

أ) عن طريق المنشورات والمواد التعليمية المختلفة , ب) عن طريق اللقاء المباشر مع الأطباء والمنسقين حيث يعطى المريض و المتبرع الوقت الكافي للنقاش و طرح الأسئلة على الطبيب عند زيارته في العيادة.

دعم نفسي واجتماعي: يتوفر لدى المركز الأخصائيين الاجتماعيين وعلماء النفس لمساعدة المرضى على التكيف مع الجوانب العاطفية والنفسية للزراعة.

تسهيلات مالية:يساهم المركز في تقديم تسهيلات مالية للإقامة وحجز الطيران للمرضى القادمين من خارج منطقة مكة المكرمة.

طاقم دعم مخصص: حرصاً على سلاسة الإجراءات فقد وحد المركز طريقة التواصل للمرضى سواء الزارعين أو المقبلين على الزراعة. كما حرص المركز على توفير خدمة التواصل عبر الواتساب حتى يتيح للمريض إرسال الصور والوثائق متى ما احتاج إلى ذلك.

دعم/خط ساخن طوال أيام الأسبوع: يفتخر مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله بوجود طاقم تنسيق زراعة قوي يضمن سرعة الاستجابة على استفسارات المرضى وطلبات التواصل عند الحاجة.

مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

لماذا أجري الزراعة في مركز زراعة الأعضاء بمدينة الملك عبد الله الطبية؟

سهولة الوصول والملاءمة : .

الموقع وسهولة الوصول: يقع المركز بمدينة الملك عبد الله الطبية في موقع واضح وسهل الوصول إليه، وبالقرب من المدينة الطبية مجمع فنادق مما يجعل الإقامة جوار المستشفى متيسرة متى ما دعت الحاجة لذلك.

جودة الحياة أفضل:

مرة أخرى يبذل المركز كل الإمكانات المتاحة لتحسين جودة الحياة لدى المرضى و بالذات : التحرر من غسيل الكلى، وتحسين الطاقة، وقيود غذائية أقل، والعودة إلى الأنشطة الطبيعية، وجودة حياة أفضل بكثير.

باختصار الزراعة هي استثمار في مستقبلك.