التراخوما (عدوى بكتيرية في العين أو الرمد الحبيبي)

Trachoma

محتويات المقال:

في هذا المقال نناقش العناوين التالية:

- **ما هي التراخوما؟**
- **ما هي أسباب التراخوما؟**
- **ما هي أعراض التراخوما؟**
- **ما هي مضاعفات التراخوما؟**
- **كيف يتم تشخيص التراخوما؟**
- **كيف يمكن الوقاية من التراخوما؟**
- **ما هو علاج التراخوما؟**

تعريف التراخوما:

عدوى في العين تسببها بكتيريا المتدثرة الحثرية Chlamydia Trachomatis. إذا لم يتم علاج هذه العدوى، يمكن أن تسبب في تحول الجفون إلى الداخل، مما يجعل الرموش تحتك بمقلة العين وهذا يؤدي إلى إتلاف سطح العين، كما يمكن أن تؤدي العدوى المتكررة الي العمى. وتعتبر من اكثر أسباب العمى في البلدان النامية .

أسباب التراخوما:

- تنتشر البكتيريا المسببة للرمد الحبيبي من خلال التلامس المباشر مع سائل من عيون وأنف المصابين.
- يمكن أن توجد البكتيريا أيضًا على الأدوات الشخصية مثل مناشف الوجه.
- يمكن أن يكون الذباب الذي لامس عيونًا مصابة أيضًا سببا التراخوما وذلك لأنه يحمل البكتيريا بين الناس.
- بسبب أن التراخوما تنتقل بسهولة بين الأطفال، غالبًا ما تبدأ الحالة في مرحلة الطفولة، كما يمكن لأي شخص أن يصاب بالعدوى خلال أي مرحلة عمرية.
- يمكن للأشخاص الذين يعانون من عدوى متكررة أن يصابوا بالعمى في الثلاثينيات من العمر.
- تعد التراخوما أكثر شيوعًا في المناطق التي يعيش الكثير من الأشخاص بالقرب من بعضهم البعض.

- ضعف الوصول إلى المياه.
- نقص إجراءات النظافة.

أعراض التراخوما:

- قد تصبح العين المصابة لزجة.
- الشعور بالحكة.
- ألم شديد في العينين.
- قد يكون هناك إفرازات من الأنف.
- في مراحل متأخرة، قد يشعر الشخص كما لو كان هناك مثل الرمال في عينيه.
- إحساس بوجود جسم غريب في العين.
- احمرار في العينين.
- حساسية العين من الضوء.
- إفرازات صديدية أو سائلة.
- تندب في القرنية.
- تغيير في اتجاه نمو الرموش (ينمو جزء منها نحو الداخل).
- جفاف نسيج العين.
- في كثير من الأحيان لا توجد أعراض الرمد الحبيبي عند الأطفال.

مضاعفات التراخوما:

- جفاف العيون.
- انقلاب الجفن وتغير اتجاه نمو الرموش.
- العمي بسبب تكرر العدوى.

تشخيص التراخوما:

يستخدم أطباء العيون في تشخيص التراخوما عدسات مكبرة وكذلك المصباح الشقى، كما يمكنهم التقاط صور للعيون.





الوقاية من التراخوما:

حتى يحمي الإنسان نفسه من الإصابة بالتراخوما لابد من اتباع الممارسات الصحية فيما يخص النظافة الشخصية والنظافة العامة، وتتمثل تلك الممارسات فيما يلي:

1. غسل اليدين باستمرار.
2. تقليل عدد مرات ملامسة الوجه لليد.
3. التخلص من النفايات بطريقة صحيحة.
4. استخدام المبيدات اللازمة للتخلص من الذباب.

علاج التراخوما:

1. هناك خطوات بسيطة يمكن أن يتخذها الأشخاص لمنع انتشار العدوى يتضمن ذلك تعليم الأطفال النظافة الجيدة (غسل الوجه وغسل اليدين) والتأكد من عدم مشاركة أفراد الأسرة في المناشف وأغطية الوجه.
2. المحافظة على نظافة الوجه لوقف انتشار العدوى للآخرين وتقليل عودة العدوى.
3. التحسينات البيئية: بما في ذلك تحسين مرافق الصرف الصحي والمياه للمنازل والمجتمعات الوقاية من التراخوما.
4. المضادات الحيوية: تستخدم لمعالجة العدوى ومن المضادات الحيوية المستخدمة:
    - التتراسيكلين (Tetracycline).
    - الأريثروميسين (Erythromycin).
    - أزيثروميسين (Azithromycin).
5. الجراحة: جراحة الجفن وتستخدم لتصحيح انقلاب الرموش.

اعتماد: مركز صحة العين