انحرف حاجز الأنف (انحراف الوتيرة)

Nasal Septum Deviations

محتويات المقال:

- **ما هو انحراف حاجز الأنف ؟**
- **ما هي أسباب انحراف حاجز الأنف؟**
- **ما هي أعراض انحراف حاجز الأنف؟**
- **ما هي مضاعفات انحراف حاجز الأنف؟**
- **كيف يتم تشخيص انحراف حاجز الأنف؟**
- **كيف يمكن الوقاية من انحراف حاجز الأنف؟**
- **ما هو علاج انحراف حاجز الأنف؟**

انحراف الحاجز الأنفي :

هي حالة يكون فيها الحاجز الأنفي منحرفاً أو مائلاً، وهو الهيكل العظمي والغضروفي الذي يفصل بين الممرات الأنفية، الذي يمكن أن يؤدي إلى انسداد أحد الممرات الأنفية أو كليهما، مما يجعل التنفس من خلال الأنف أمرًا صعبًا.

أسباب انحراف الحاجز الأنفي:

يمكن أن يحدث انحراف الحاجز الأنفي بسبب مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك:

- العوامل الخلقية والجينية : يولد معظم الناس بحاجز أنفي منحرف مع اختلاف حدة الانحراف من بسيط جداً إلى حاد .
- الإصابات : يمكن أن تتسبب الصدمات والإصابات التي تصيب الأنف في انحراف الحاجز الأنفي.
- أورام الانف والجيوب الأنفية يمكن لها أن تسبب أيضا انحراف بالحاجز الأنفي .

أعراض انحراف الحاجز الأنفي:

يمكن أن تختلف أعراض انحراف الحاجز الأنفي من شخص لآخر، ولكن الأعراض الشائعة تشمل:

- انسداد و احتقان الأنف: يمكن أن يتسبب انحراف الحاجز الأنفي في انسداد مجرى التنفس الأنفي في جهة واحدة أو كلتا الجهتين مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس من الأنف .
- نزيف الأنف: يمكن أن يتسبب الحاجز الأنفي المنحرف في حدوث نزيف أنفي متكرر.
-

- التهابات الجيوب الأنفية: يمكن أن يؤدي انسداد و احتقان الأنف المزمن إلى حدوث التهابات في الجيوب الأنفية .
- الصداع: احتقان الأنف المزمن يمكن أن يسبب الصداع للمريض .
- الشخير: يمكن أن يؤدي احتقان الأنف إلى الشخير وانقطاع التنفس أثناء النوم، وهو أحد اضطرابات التي ممكن أن تصاحب بعض حالات انحراف الحاجز الأنفي الشديد .

من المهم طلب المشورة الطبية إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من أعراض انحراف الحاجز الأنفي. يمكن أن يساعد التشخيص والعلاج المبكران في منع حدوث المزيد من المضاعفات وتحسين جودة الحياة للأشخاص المتأثرين بهذه الحالة.

مضاعفات انحراف الحاجز الأنفي:

يمكن أن تشمل مضاعفات انحراف الحاجز الأنفي ما يلي:

- صعوبة التنفس عن طريق الأنف
- نزيف الأنف المتكرر
- التهابات الجيوب الأنفية
- الشخير وتوقف التنفس أثناء النوم
- احتقان الأنف المزمن
- الصداع وآلام الوجه
- ضعف في حاسة الشم

تشخيص انحراف الحاجز الأنفي:

عادةً ما يتضمن تشخيص انحراف الحاجز الأنفي ما يلي:

- الفحص السريري
- منظار الأنف التشخيصي
- الأشعة المقطعية (في بعض الحالات)
- التاريخ المرضي والأعراض، مثل صعوبة التنفس أو نزيف الأنف المتكرر.

الوقاية من انحراف الحاجز الأنفي:

لا توجد طريقة معينة لتجنب حدوث انحراف الحاجز الأنفي. ومع ذلك، فإن تجنب الأنشطة التي تعرض الأنف للاصابة، مثل الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي، يمكن أن يساعد في تقليل مخاطر إصابة الأنف والحاجز. بالإضافة إلى ذلك، فإن تجنب العادات مثل قطف الأنف وتجفيف الأنف بقوة شديدة يمكن أن يساعد أيضًا في تقليل خطر إصابة الحاجز الأنفي.

علاج انحراف حاجز الأنف:

يعتمد علاج انحراف الحاجز الأنفي على شدة الحالة والأعراض التي تسببها.
يمكن أن تشمل خيارات العلاج ما يلي:

- الأدوية: يمكن أن تساعد مزيلات الاحتقان وبخاخات الأنف ومضادات الهيستامين التي لا تستلزم وصفة طبية في تخفيف الأعراض مثل الاحتقان وسيلان الأنف.
- غسول الأنف: غسول الأنف بمحلول ملحي يمكن أن يساعد في إزالة الافرازات وتقليل الاحتقان.
- الجراحة: تعديل الحاجز الأنفي هو إجراء جراحي يمكنه تقويم الحاجز وتحسين التنفس. في بعض الحالات، يمكن إجراء عملية تعديل الحاجز الأنفي لتصحيح كل من الحاجز والمظهر الخارجي للأنف.
- تغييرات نمط الحياة: يمكن أن يساعد علاج الحالات المصاحبة للانحراف مثل الحساسية أو توقف التنفس أثناء النوم في تحسين الأعراض المرتبطة بانحراف الحاجز الأنفي.
- يعتمد العلاج المناسب على المريض وشدة أعراضه، ويجب استشارة الطبيب للحصول على العلاج المناسب.

اعتماد: مركز صحة العين




KAMC
المعرفة