رسم القلب (مخطط كهربية القلب)

ECG

- **ما هو رسم القلب (تخطيط كهربية القلب)**
- **ما هي استخدامات رسم القلب (تخطيط كهربية القلب)**
- **ما هي العوامل التي تؤثر على نتائج رسم القلب (تخطيط كهربية القلب)**
- **ما هي الإجراءات اللازمة قبل عمل رسم القلب؟**
- **ما هي الإجراءات التي تتم بعد عمل رسم القلب؟**
- **كيف يتم عمل رسم القلب (تخطيط كهربية القلب)؟**

تعريف رسم القلب:

مخطط كهربية القلب (ECG) يعتبر أحد أبسط وأسرع الاختبارات المستخدمة لتقييم القلب. حيث يتم وضع الأقطاب الكهربائية وهي عبارة عن بقع بلاستيكية صغيرة تلتصق بالجلد في مناطق معينة على الصدر والذراعين والساقين، بعدها يتم توصيل الأقطاب الكهربائية مباشرة بجهاز تخطيط القلب عن طريق أسلاك من الرصاص. ثم يتم قياس وطباعة النشاط الكهربائي للقلب. لا يتم إرسال الكهرباء إلى الجسم.

يسجل مخطط كهربية القلب النبضات الصادرة من القلب لإظهار مدى سرعة ضربات القلب، وإيقاع ضربات القلب (ثابت أو غير منتظم) كما يوضح ايضا قوة وتوقيت النبضات الكهربائية أثناء تحركها في أجزاء القلب المختلفة.

تشير التغييرات في مخطط كهربية القلب على العديد من الحالات المرضية المتعلقة بالقلب.

يستخدم جهاز رسم القلب في:

- البحث عن سبب ألم الصدر.
- لمعرفة سبب المشاكل التي قد تكون متعلقة بالقلب، مثل التعب الشديد أو ضيق التنفس أو الدوخة أو الإغماء.
- الاستدلال على عدم انتظام ضربات القلب.
- للمساعدة في تحديد الصحة العامة للقلب قبل إجراءات مثل الجراحة، أو بعد العلاج لحالات مثل النوبة القلبية (احتشاء عضلة القلب)، التهاب الشغاف (التهاب أو عدوى في واحد أو أكثر من صمامات القلب)، أو بعد جراحة القلب أو قسطرة القلب
- لمعرفة كيفية عمل منظم ضربات القلب المزروع.
- لتحديد مدى فعالية بعض أدوية القلب.

العوامل التي تؤثر على نتائج رسم القلب:

قد تتداخل عوامل معينة مع نتائج مخطط كهربية القلب أو تؤثر عليها. وتشمل على سبيل المثال:

- السمنة.
- الحمل.
- تراكم السوائل في البطن (الاستسقاء).
- اعتبارات تشريحية مثل حجم الصدر وموقع القلب داخل الصدر.
- الحركة أثناء الاختبار.
- ممارسة الرياضة أو التدخين قبل الاختبار.
- أدوية معينة.
- اختلال توازن العناصر في بلازما الدم، مثل زيادة أو نقصان البوتاسيوم أو المغنيسيوم أو الكالسيوم في الدم

الإجراءات التي تتم قبل رسم القلب:

- بشكل عام، لا يشترط الصيام (عدم الأكل) قبل الاختبار.
- أخبر طبيبك عن جميع الأدوية التي تم تناولها وكذلك الفيتامينات والأعشاب والمكملات الغذائية التي تتناولها.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب.

الإجراءات التي تتم بعد رسم القلب:

- يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي الطبيعي وأنشطتك العادية، طالما لم يخبرك طبيبك بشكل مختلف.
- بشكل عام، لا توجد رعاية خاصة بعد مخطط كهربية القلب (ECG).
- أخبر طبيبك إذا ظهرت عليك أي علامات أو أعراض لديك قبل تخطيط كهربية القلب (على سبيل المثال ، ألم في الصدر أو ضيق في التنفس أو دوار أو إغماء).
- قد يعطيك طبيبك تعليمات أخرى بعد الاختبار، حسب حالتك الخاصة.

كيفية عمل رسم القلب:

بشكل عام، يتبع مخطط كهربية القلب هذه العملية:

- إزالة أي مجوهرات أو أشياء أخرى قد تتداخل مع الاختبار.
- إزالة الملابس من الخصر إلى أعلى(سيضمن الفني خصوصيتك من خلال تغطيتك بملاءة أو عباءة وكشف الجلد الضروري فقط).
- سوف تستلقي بشكل مسطح على طاولة أو سرير لإجراء الاختبار. سيكون من المهم ألا تتحرك ولا تتحدث أثناء تخطيط القلب، حتى لا تغير التتبع.
- إذا كان صدرك أو ذراعيك أو ساقيك مشعرين جدًا، فقد يقوم الفني بحلق أو قص اجزاء صغيرة من الشعر، حسب الحاجة بحيث تلتصق الأقطاب الكهربائية عن قرب بالجلد.
- سيتم توصيل الأقطاب الكهربائية بصدرك وذراعيك وساقيك.
- سيتم توصيل أسلاك التوصيل بالأقطاب الكهربائية.





- سيبدأ تخطيط القلب، سوف يستغرق وقت قصير فقط حتى يكتمل التتبع.
- بمجرد اكتمال التتبع، سيقوم الفني بفصل الخيوط وإزالة أقطاب الجلد.

الاعتماد: مركز صحة القلب