التهابات الأذن الوسطى

Otitis Media

ما هي التهابات الأذن الوسطى؟

ما هي أنواع التهابات الأذن الوسطى؟

ما هي أسباب التهابات الأذن الوسطى؟

ما هي أعراض التهابات الأذن الوسطى؟

ما هي مضاعفات التهابات الأذن الوسطى؟

كيف يتم تشخيص التهابات الأذن الوسطى؟

كيف يمكن الوقاية من التهابات الأذن الوسطى؟

ما هو علاج التهابات الأذن الوسطى؟

التهابات الأذن الوسطى:

التهاب الأذن الوسطى هو التهاب يصيب الأذن الوسطى، وهي المنطقة الواقعة خلف طبلة الأذن. إنها حالة شائعة غالبًا ما تظهر عند الأطفال، ولكنها يمكن أن تؤثر أيضًا على البالغين.

أنواع التهابات الأذن الوسطى:

هناك نوعان من التهاب الأذن الوسطى:

- التهاب الأذن الوسطى الحاد (AOM): هو بداية مفاجئة لعدوى الأذن التي تكون مصحوبة بأعراض مثل ألم الأذن والحمى وصعوبة السمع. عادة ما يكون سببه عدوى بكتيرية ويمكن علاجه بالمضادات الحيوية.
- التهاب الأذن الوسطى المزمن (COM): هو نوع طويل الأمد من عدوى الأذن يمكن أن يسبب التهابًا مزمنًا وتراكم السوائل في الأذن الوسطى. يمكن أن يؤدي إلى فقدان السمع ومضاعفات أخرى إذا

- تركت دون علاج. يمكن أن يحدث التهاب الأذن الوسطى المزمن بسبب مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك العدوى البكتيرية أو الفيروسية أو الحساسية بالإضافة إلى التشوهات الهيكلية في الأذن.

أسباب التهابات الأذن الوسطى وعوامل الخطر:

تشمل أسباب التهاب الأذن الوسطى ما يلي:

- الالتهابات البكتيرية أو الفيروسية.
- حساسية الأنف والجيوب الأنفية
- التشوهات الهيكلية في الأذن.
- اضطراب وظيفة تغير الأذن (استاكيوس)

كما عوامل الخطر للإصابة بالتهاب الأذن الوسطى:

- التاريخ العائلي للمرض.
- التعرض لدخان التبغ.
- ضعف جهاز المناعة.

أعراض التهابات الأذن الوسطى:

قد تشمل أعراض التهاب الأذن الوسطى الأعراض التالية:

- آلام الأذن.
- الحمى.
- صعوبة السمع.
- الشعور بالامتلاء في الأذن.
- قد يُظهر الأطفال المصابون بالتهاب الأذن الوسطى أيضًا تهيجًا وصعوبة في النوم وصعوبة في الرضاعة.

مضاعفات التهابات الأذن الوسطى:

من المحتمل أن تسبب التهابات الأذن الوسطى المضاعفات التالية:

- فقدان السمع.
- الالتهابات المتكررة.
- تلف طبلة الأذن أو غيرها من الهياكل في الأذن الوسطى.
- في الحالات الشديدة، يمكن أن تنتشر العدوى إلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل الدماغ أو عظم الخشاء (عظم خلف الأذن).
- تكون ورم كوليسترولي (تسوس الأذن)

تشخيص التهابات الأذن الوسطى:

- يتم تشخيص التهاب الأذن الوسطى عادةً بناءً على وجود الأعراض والفحص البدني للأذن.
- قد يستخدم الطبيب أيضًا اختبارات إضافية، مثل اختبار السمع أو دراسات التصوير مثل الاشعة المقطعية على الرأس لتأكيد التشخيص وتقييم شدة الحالة.

الوقاية من التهابات الأذن الوسطى:

- تعتمد إجراءات الوقاية من التهاب الأذن الوسطى علي اتخاذ خطوات لتقليل مخاطر الإصابة بعدوى الأذن، وتجنب دخان التبغ والتطعيم ضد الأنفلونزا وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى وعلاج حساسية الأنف والجيوب الأنفية.
- من المهم أيضًا معالجة أي حالات أساسية قد تسبب التهابات الأذن الوسطى، مثل التشوهات الهيكلية في الأذن .
-
- بالنسبة للأطفال، يمكن أن يساعد الوضع الصحيح أثناء الرضاعة (يكون الرضيع مستلق بدرجة 45) على منع التهاب الأذن الوسطى.
- من المهم أيضًا معالجة التهابات الجهاز التنفسي على الفور لتقليل خطر انتشارها إلي الأذن.





علاج التهابات الأذن الوسطى:

- إذا كان سبب التهاب الأذن الوسطى عدوى، فقد يشمل العلاج المضادات الحيوية لإزالة العدوى. وعلاج حساسية الأنف والجيوب الأنفية (بخاخ الماء الملحي والكورتيزون)

- إذا كان سبب التهاب الأذن الوسطى هو تراكم السوائل في الأذن الوسطى، فقد يشمل العلاج استخدام مزيلات الاحتقان أو مضادات الهيستامين لتقليل التورم والسماح بتصريف السائل. في بعض الحالات، يمكن إدخال أنبوب صغير (يسمى أنبوب فغر الطبلة) في طبلة الأذن للسماح للسائل بالخروج. يمكن أن يساعد ذلك في تخفيف الضغط وتحسين السمع.

- من المهم اتباع خطة العلاج التي أوصى بها مقدم الرعاية الصحية الخاص بك من أجل إزالة العدوى ومنع حدوث مضاعفات. إذا كنت تعاني من ألم شديد أو لديك أي مخاوف أخرى بشأن علاجك، فتأكد من مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

اعتماد: مركز صحة الرأس والعنق وقاع الجمجمة




KAMC
المعرفة