التهاب اللوزتين

Tonsillitis

ما هو التهاب اللوزتين؟

ما هي أسباب التهاب اللوزتين؟

ما هي أعراض التهاب اللوزتين؟

ما هي مضاعفات التهاب اللوزتين؟

كيف يتم تشخيص التهاب اللوزتين؟

كيف يمكن الوقاية من التهاب اللوزتين؟

ما هو علاج التهاب اللوزتين؟

التهاب اللوزتين:

هو التهاب يصيب اللوزتين، وهما عضو لمفاوي تقعان في مؤخرة الحلق. يمكن أن يحدث التهاب اللوزتين بسبب عدوى فيروسية أو بكتيرية، ويمكن أن يسبب مجموعة من الأعراض، بما في ذلك التهاب الحلق وصعوبة البلع وتورم اللوزتين والحمى.

يمكن أن يكون التهاب اللوزتين حادًا أو مزمنًا.

التهاب اللوزتين الحاد هو مرض قصير الأمد يختفي من تلقاء نفسه في غضون أيام قليلة إلى أسبوع.

التهاب اللوزتين المزمن هو حالة طويلة الأمد قد تتطلب علاجًا طبيًا.

أسباب التهابات اللوزتين:

يحدث التهاب اللوزتين بشكل شائع بسبب الالتهابات الفيروسية أو البكتيرية. تشمل الفيروسات والبكتيريا المسببة لالتهاب اللوزتين:

- Streptococcus pyogenes (Group A Streptococcus): هذا هو السبب الأكثر شيوعًا لالتهاب اللوزتين الجرثومي.

- Adenovirus: هذا سبب شائع لالتهاب اللوزتين الفيروسي.

- فيروس الانفلونزا: يمكن لفيروس الانفلونزا ان يسبب التهاب اللوزتين وخاصة خلال موسم الانفلونزا.
- فيروس نظير الإنفلونزا: يمكن أن يسبب هذا الفيروس التهاب اللوزتين، خاصة عند الأطفال.
- فيروس ابشتاين بار: يمكن أن يسبب هذا الفيروس التهاب اللوزتين ، بالإضافة إلى أمراض أخرى مثل كثرة الوحيدات في الدم.
- يمكن أن تسبب الفيروسات الأخرى، مثل فيروس كورونا، التهاب اللوزتين أيضًا.
- يمكن أن يحدث التهاب اللوزتين أيضًا بسبب عوامل أخرى مثل:
- الحساسية: يمكن أن تسبب تفاعلات الحساسية تجاه بعض المواد التهاب اللوزتين.
- تلوث الهواء: يمكن أن يؤدي التعرض طويل الأمد لتلوث الهواء إلى تهيج اللوزتين ويؤدي إلى الالتهاب.
- مرض الارتجاع المعدي المريئي (GERD): يمكن أن يتدفق حمض المعدة مرة أخرى إلى الحلق ويهيج اللوزتين ، مما يؤدي إلى الالتهاب.

أعراض التهابات اللوزتين:

يمكن أن تختلف أعراض التهاب اللوزتين تبعًا للسبب الأساسي، ولكن الأعراض الشائعة تشمل:

- التهاب الحلق: أكثر أعراض التهاب اللوزتين شيوعًا هو التهاب الحلق الذي قد يكون شديدًا ويصعب البلع.
- تورم اللوزتين: قد تتورم اللوزتان وتحمران، وقد تظهر عليها بقع بيضاء أو صفراء.
- الحمى: قد توجد حمى خاصة في الحالات التي تسببها عدوى بكتيرية.
- الصداع: قد يعاني بعض الأشخاص من الصداع.
- التعب: قد يشعر الأشخاص المصابون بالتهاب اللوزتين بالتعب والضعف.
- رائحة الفم الكريهة: التهاب اللوزتين يمكن أن يسبب رائحة الفم الكريهة.
- آلام المعدة: قد يعاني بعض الأشخاص من آلام في المعدة أو غثيان.
- بحة في الصوت: التهاب اللوزتين يمكن أن يجعل الصوت أجشًا.

- تضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة

- السعال
- صعوبة أو ألم أثناء البلع.

من المهم ملاحظة أنه لن يعاني كل شخص مصاب بالتهاب اللوزتين من كل هذه الأعراض، ويمكن أن تختلف شدة الأعراض بشكل كبير. إذا كنت تشك في إصابتك بالتهاب اللوزتين، فمن المهم أن ترى الطبيب لإجراء التقييم المناسب.

مضاعفات التهاب اللوزتين:

يمكن أن تشمل مضاعفات التهاب اللوزتين:

- التهاب اللوزتين المتكرر: التهاب اللوزتين الذي يحدث بشكل متكرر أو يستمر في العودة يعتبر التهاب اللوزتين المتكرر.
- خراج حول اللوزتين: هو اختلاط خطير يمكن أن يحدث عندما تنتشر عدوى بكتيرية من اللوزتين إلى الأنسجة المحيطة. يمكن أن يسبب ألماً شديدًا وصعوبة في البلع وصعوبة في التحدث.
- الحمى الروماتيزمية: وهي من المضاعفات النادرة لالتهاب اللوزتين التي تسببها عدوى المكورات العقدية. يمكن أن يسبب آلام المفاصل والحمى والطفح الجلدي والتهاب غشاء القلب .
- التهاب كبيبات الكلى: وهو من المضاعفات النادرة لالتهاب اللوزتين الناجم عن عدوى بالمكورات العقدية. يمكن أن يسبب تلف الكلى ويؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم.

تشخيص التهاب اللوزتين:

يبدأ تشخيص التهاب اللوزتين عادةً بالفحص البدني ومراجعة التاريخ الطبي للمريض. يقوم الطبيب بفحص حلق المريض بحثًا عن علامات الالتهاب والعدوى، مثل احمرار وانتفاخ اللوزتين، وبقع بيضاء أو صفراء على اللوزتين، وتضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة.

قد يقوم الطبيب أيضًا بإجراء اختبار سريع للبكتيريا أو مزرعة الحلق لاختبار وجود البكتيريا. قد يُطلب أيضًا إجراء فحص دم للتحقق من علامات الإصابة.

في بعض الحالات، قد يُطلب إجراء اختبار تصوير مثل التصوير المقطعي المحوسب أو الموجات فوق الصوتية للتحقق من وجود مضاعفات مثل خراج حول اللوزة.

من المهم ملاحظة أنه ليست كل حالات التهاب اللوزتين ناتجة عن عدوى بكتيرية، فبعضها ينتج عن عدوى فيروسية لا يمكن علاجها بالمضادات الحيوية.

الوقاية من التهاب اللوزتين:

تعتمد الوقاية من التهاب اللوزتين على السبب الأساسي، ولكن إليك بعض الطرق لتقليل خطر الإصابة بالتهاب اللوزتين:

- ممارسة النظافة الجيدة: غسل يديك بانتظام، خاصة قبل الأكل وبعد استخدام الحمام، يمكن أن يساعد في تقليل انتشار العدوى.
- تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى: حاول تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو الأنفلونزا، حيث يمكن أن تنتشر هذه العدوى بسهولة.
- حافظ على قوة جهاز المناعة لديك: يمكن أن يساعد تناول نظام غذائي صحي والحصول على قسط كافٍ من النوم وإدارة الإجهاد في الحفاظ على قوة جهاز المناعة لديك وقدرته على محاربة العدوى بشكل أفضل.
- التطعيم: التطعيم متاح لبعض الفيروسات التي يمكن أن تسبب التهاب اللوزتين، مثل الأنفلونزا.

علاج التهاب اللوزتين:

يعتمد علاج التهاب اللوزتين على السبب الأساسي وشدة الحالة.

فيما يلي بعض الطرق لعلاج التهاب اللوزتين:

- المضادات الحيوية: إذا كان التهاب اللوزتين ناتجًا عن عدوى بكتيرية، فيمكن وصف المضادات الحيوية للمساعدة في إزالة العدوى.
- مسكنات الألم: يمكن أن تساعد مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية مثل الأيبوبروفين أو الباراسيتامول في تخفيف الألم وتقليل الحمى.
- بخاخات الحلق المهدئة: يمكن أن تساعد في تخدير الحلق وتقليل الألم.
- أقراص استحلاب الحلق: يمكن أن تساعد في تهدئة الحلق وتقليل الألم.
- العلاجات المنزلية: شرب السوائل الدافئة، مثل الشاي أو الحساء، يمكن أن يساعد في تهدئة الحلق.
- الجراحة: في حالات التهاب اللوزتين المتكرر، قد يوصى باستئصال اللوزتين (الاستئصال الجراحي للوزتين).
-

من المهم ملاحظة أنه لا يمكن الوقاية من جميع حالات التهاب اللوزتين، ولكن اتخاذ خطوات لتقليل خطر الإصابة يمكن أن يساعد في تقليل احتمالية الإصابة بهذه الحالة. إذا كنت تشك في إصابتك بالتهاب اللوزتين، فمن المهم أن ترى الطبيب لإجراء التقييم والعلاج المناسبين.

اعتماد: مركز صحة الرأس والعنق وقاع الجمجمة