مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

التجمع الصحي مكة المكرمة
Makkah Healthcare Cluster

وزارة الصحة
Ministry of Health

Patient Instructions

تعليمات للمريض

Please read the instruction that related to your clinic

يرجى من المرضى الكرام اتباع التعليمات حسب العيادة المقصود زيارتها

1) Pulmonary function test Duration: 45 minutes

A. 4 hours prior to your appointment please avoid:

1. Smoking
2. Caffeine (i.e. coffee, tea, sodas, chocolate)
3. Medication inhalers
   - Salbutamol (Combivent)
   - Salbutamol (Proventil)
   - Levalbuterol (Xopenex)
   - Ipratropium (Atrovent)
   - Salbutamol (Albuterol)

B. 12 hours prior pleas avoid:

- Fluticasone (Flovent)
- Budesonide and Formoterol (Symbicort)
- Mometasone (Asmanex)
- Budesonide (Pulmicort)
- Fluticasone and Salmeterol (Advair Diskus)

C. 24 hours prior please avoid:

- Tiotropium (Spiriva)

1) اختبار أداء وظائف الرئة: المدة 45 دقيقة

A. قبل 4 ساعات من موعدك يرجى تجنب

1. التدخين
2. الكافيين (القهوة والشاي والمشروبات الغازية والشوكولاتة)
3. استنشاق الأدوية التالية:
   - سالبيوتامول (كمبيفنت)
   - سالبيوتامول (بروفنتيل)
   - لفوبترول (اكوبنكس)
   - البراتروبيوم (اتروفنت)
   - سالبيوتامول (البوتيرول)

B. قبل 12 ساعة يرجى تجنب الأدوية التالية:

- فلوتيكاسون (فلوفنت)
- بوديزونيد وفورموتيرول (سمبيكورت)
- الموميتازون (اسمنكس)
- بوديزونيد (بلميكورت)
- فلوتيكاسون وسالبيوتامول (ادفيردسكس)

C. قبل 24 ساعة يرجى تجنب الدواء التالي:

- تترووبيم (سبيريفا)

2) 6-Minute Walk Test: Duration is 30 minutes (for Pulmonary Function Test's and Pulmonary Rehabilitation's patient)

A. 4 hours prior to your appointment please avoid:

- Smoking
- Vigorous exercise

B. Please wear comfortable shoes and clothing.

2) اختبار المشي لمدة 6 دقائق: المدة 30 دقيقة (لمراجعي مختبر أداء وظائف الرئة او التأهيل الرئوي)

A. قبل 4 ساعات من الموعد يرجى تجنب:

- التدخين
- ممارسة الأنشطة المجهدة

B. يرجى ارتداء الأحذية والملابس المناسبة والمريحة.

3) PAP Clinic

You must bring your CPAP machine with you every appointment.

3) لمراجعي عيادة جهاز الضغط الإيجابي المستمر CPAP

يجب احضار جهاز الضغط الإيجابي المستمر في كل موعد