التعليمات الهامة لمرضى ما قبل العمليات الجراحية

عزيزي المريض التدخين ضار جدا بصحتك ويجب عليك التوقف عنه فورا ونهائيا. أو على الأقل التوقف لمدة أسبوعين قبل إجراء العمليات الجراحية.



عزيزي المريض لتجنب الشعور بالقيئ والغثيان تجنب تناول الطعام والشراب لمدة ٨ ساعات قبل موعد العملية.





تناول جرعة الدواء المعتادة لك قبل العملية المقررة بقليل من الماء.

١- أدوية القلب وأدوية الربو وأدوية ضغط الدم المرتفع والأدوية المنشطة للغدة الدرقية: تناولها بقليل من الماء حتى ساعتين قبل موعد عمليتك الجراحية.

٢- مرضى السكر: توقف عن تناول جرعة الأنسولين صباح يوم العملية. توقف عن تناول الأقراص المنظمة للسكر مساء اليوم السابق للعملية.

عزيزي المريض تناولك لأدويتك بانتظام حتى موعد العملية يجنبك الكثير من المضاعفات كما يجنبك إلغاء العملية الجراحية.

المرضى الذين يتناولون الأدوية والحبوب الخاصة بسيولة الدم كالأسبرين أو الوارفرين يجب عليك عزيزي المريض تنبيه طبيبك المعالج بشأن تناولك لهذه الأدوية ليعطيك النصيحة المناسبة بمدة إيقاف هذه الأدوية قبل موعد العملية الجراحية.

يجب عليك أن تقص أظافرك اليوم السابق للعملية وأن تحافظ على نظافتها دائما.



قم بتنظيف جسمك بالكامل جيدا وخذ حمام دافئ ليلة العملية.



يجب عليك إحضار أحد من أهلك أو أقاربك معك صباح يوم العملية وتجنب الحضور بمفردك حرصا على سلامتك.



عزيزي المريض احتفظ بالذهب والمجوهرات والأغراض الثمينة في البيت ولا تحضرها معك إلى المستشفى يوم عمليتك.



عزيزي المريض يوم حضورك للمستشفى من أجل العملية الجراحية لا تحضر معك مبلغ كبير من المال، فقط على قدر احتياجك.



يجب عليك تجهيز حقيبة صغيرة عند التنويم في القسم الداخلي بها:

رداء النوم والخفين وبعض الأغراض الخاصة (مثل فرشاة ومعجون الأسنان وغيرها من أغراض العناية الشخصية) لهذه الليلة.

يجب أن تبقى هذه الحقيبة في غرفتك الخاصة بك مع أحد أفراد العائلة.

لن تتحمل المستشفى مسؤولية الحفاظ على متعلقاتك الشخصية.

يجب عليك الحضور للمستشفى قبل موعد عيادتك بنصف ساعة.





إذا شعرت بأي ارتفاع في درجة حرارتك، كحة أو أي من أعراض البرد أو أنفلونزا، يجب عليك الاتصال في وقت مبكر يوم العملية بمكتب تنويم المستشفى وذلك قبل الساعة الثامنة صباحا وإبلاغ الموظف المسئول بذلك. تليفون المستشفى ٥٦٦٤٤٧٥ ٠٢ , تحويلة مكتب التنويم رقم ١٠٩٠٢, ١٠٩٠٣





مع تمنياتنا لكم بالشفاء العاجل قسم العيادات الخارجية بمستشفى مدينة الملك عبد الله الطبية بالعاصمة المقدسة...