# ثقب طبلة الأذن

# Perforated Eardrum

- **محتويات المقال:**
- **ما هو ثقب طبلة الأذن؟**
- **ما هي أسباب ثقب طبلة الأذن؟**
- **ما هي أعراض ثقب طبلة الأذن؟**
- **ما هي مضاعفات ثقب طبلة الأذن؟**
- **كيف يتم تشخيص ثقب طبلة الأذن؟**
- **كيف يمكن الوقاية من ثقب طبلة الأذن؟**
- **ما هو علاج ثقب طبلة الأذن؟**

## ثقب طبلة الأذن:

طبلة الأذن المثقوبة، والمعروفة أيضًا باسم انثقاب الغشاء الطبلي، هي ثقب أو تمزق في الغشاء الرقيق الذي يفصل قناة الأذن عن الأذن الوسطى. طبلة الأذن، أو الغشاء الطبلي، مسؤولة عن نقل الاهتزازات الصوتية من قناة الأذن إلى الأذن الوسطى، حيث يتم إرسالها بعد ذلك إلى الدماغ. يمكن أن تسبب طبلة الأذن المثقوبة أعراضًا مثل فقدان السمع، وألم الأذن، وتصريف من الأذن. يمكن أن يكون ناتجًا عن مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك العدوى أو الإصابة أو التعرض للضوضاء العالية.

## أسباب ثقب طبلة الأذن:

يمكن أن يحدث ثقب طبلة الأذن بسبب مجموعة متنوعة من العوامل بما في ذلك:

- العدوى: يمكن أن تؤدي عدوى الأذن الوسطى (التهاب الأذن الوسطى) إلى التهاب طبلة الأذن وتمزقها في نهاية المطاف.
- الإصابة: يمكن أن تسبب إصابة قناة الأذن، مثل ضربة في الرأس أو إدخال شيء في الأذن، ثقبًا في طبلة الأذن.
- الرضح السخاني: يمكن أن يؤدي التغيير في الضغط، مثل الطيران أو الغوص، إلى تمزق طبلة الأذن.
- ضوضاء عالية: قد يتسبب التعرض للضوضاء العالية في تلف طبلة الأذن ويؤدي إلى ثقب.

- الإجراءات الجراحية: يمكن أن تتسبب أنواع معينة من جراحات الأذن، مثل إزالة شمع الأذن، في حدوث ثقب في طبلة الأذن.

وتجدر الإشارة أيضًا إلى أن بعض الأشخاص قد يصابون بثقب طبلة الأذن كمضاعفات لحالات أخرى مثل التهابات الأذن الوسطى المزمنة، أو كأثر جانبي لبعض الأدوية.

## أعراض ثقب طبلة الأذن:

يمكن أن تشمل أعراض ثقب طبلة الأذن ما يلي:

- فقدان السمع: يمكن أن يؤدي الانثقاب إلى فقدان مؤقت أو دائم للسمع في الأذن المصابة.
- ألم الأذن: يمكن أن يكون هناك ألم حاد أو خفيف في الأذن، خاصة مع تغيرات الضغط أو عند لمس الأذن.
- تصريف من الأذن: سائل صافٍ أو دموي أو يشبه الصديد يمكن أن يفرغ من الأذن.
- طنين الأذن: رنين أو أصوات أخرى في الأذن.
- الدوخة: قد يعاني بعض الأشخاص من الدوخة أو الدوار.
- شعور بامتلاء أو ضغط في الأذن.

من المهم ملاحظة أن بعض الأشخاص الذين يعانون من ثقب في طبلة الأذن قد لا تظهر عليهم أي أعراض على الإطلاق ، أو قد يعانون من أعراض خفيفة لم يتم ملاحظتها.

من المهم أن ترى الطبيب إذا كنت تشك في أنك قد تكون مصابًا بثقب طبلة الأذن، لأنه من المهم منع المضاعفات والحصول على التشخيص المناسب.

## مضاعفات ثقب طبلة الأذن:

يمكن أن تشمل مضاعفات ثقب طبلة الأذن ما يلي:

- التهابات الأذن المزمنة: يمكن لطبلة الأذن المثقوبة أن تسهل دخول البكتيريا إلى الأذن الوسطى وتسبب الالتهابات.
- التصريف المزمن: قد لا يتمكن السائل الموجود في الأذن الوسطى من التصريف بشكل صحيح ، مما يؤدي إلى تصريف مزمن من الأذن.
- الدوخة المزمنة: يمكن أن يؤدي ثقب طبلة الأذن إلى تعطيل آلية التوازن في الأذن، مما يؤدي إلى الدوار المزمن أو الدوار
- ضعف عضلات الوجه: في حالات نادرة، يمكن أن يؤدي ثقب طبلة الأذن إلى ضعف العصب السابع الجانب من الوجه مثل طبلة الأذن المثقوبة وهو المسؤول عن حركة عضلات الوجه في نفس الجانب.

## تشخيص ثقب طبلة الأذن:

يبدأ تشخيص ثقب طبلة الأذن عادةً بمراجعة أعراض المريض والتاريخ الطبي.
يجب فحص الأذن عن طريق المايكروسوب
استخدام اختبار قياس السمع لتقييم فقدان السمع.
يمكن أيضًا استخدام اختبارات التصوير مثل الأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي أو المنظار في حال وجود مضاعفات.
من المهم أيضًا استبعاد أي حالات أو أسباب أساسية للثقب مثل التهابات الأذن أو أنواع أخرى من إصابات الأذن.
سيستخدم طبيبك نتائج هذه الاختبارات لتحديد أفضل مسار علاج لك.

## الوقاية من ثقب طبلة الأذن:

مكن الوقاية من ثقب طبلة الأذن من خلال اتخاذ خطوات لحماية أذنيك من الإصابة والعدوى. يمكن أن يشمل ذلك:

- تجنب الضوضاء الصاخبة: يمكن أن يساعد ارتداء سدادات الأذن أو سماعات إلغاء الضوضاء في حماية أذنيك من الضوضاء العالية.
- تجنب صدمة الأذن: تجنب إدخال أشياء في أذنك، مثل المسحات القطنية أو دبابيس الشعر، وكن حذرًا عند تنظيف أذنيك.
- منع التهابات الأذن: حافظ على أذنيك نظيفة وجافة، واطلب العلاج الفوري لأي التهاب في الأذن.
- تجنب الرضح الضغطي: استخدم سدادات أذن أو أجهزة خاصة لموازنة الضغط عند الطيران أو الغوص.

## علاج ثقب طبلة الأذن:

يعتمد علاج ثقب طبلة الأذن على سبب الإصابة وشدتها. في بعض الحالات، تلتئم طبلة الأذن المثقوبة من تلقاء نفسها ولا يلزم العلاج. في حالات أخرى، قد يشمل العلاج:

- المضادات الحيوية إما قطرات أو عن طريق الفم
- مسكنات الألم لتسكين الألم
- تجنب الأنشطة التي يمكن أن تزيد الضغط في الأذن الوسطى، مثل الغوص أو الطيران
- جراحة لإصلاح طبلة الأذن إذا لم تلتئم من تلقاء نفسها أو إذا كان الثقب كبيرًا.

**اعتماد: مركز صحة العين**