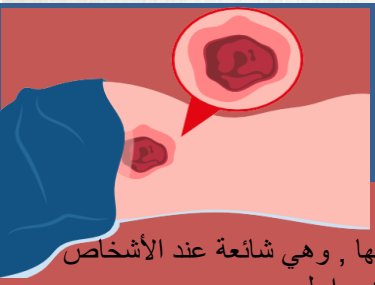
مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City
تجمع مكة المكرمة الصحي

WORLDWIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org



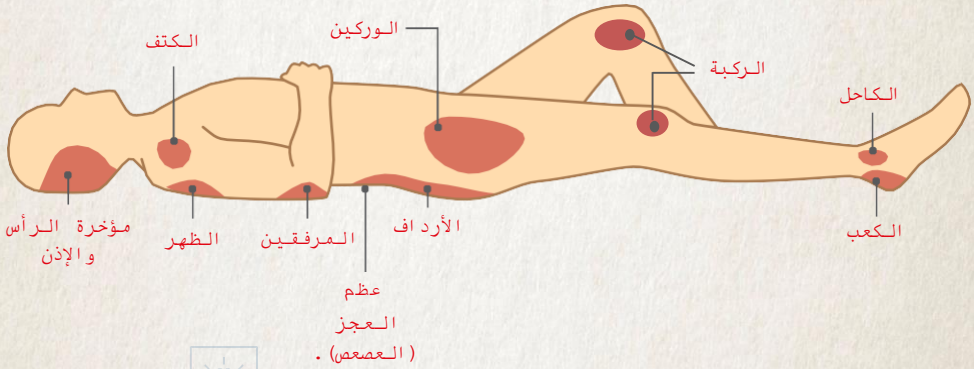
قرحة الفراش :

هي تقرحات تظهر في مناطق معينة من الجسم نتيجة الضغط المطول عليها , وهي شائعة عند الأشخاص الملازمين للسرير (الغير قادرين على الشعور بالألم والحركة) ولها عدة مراحل .

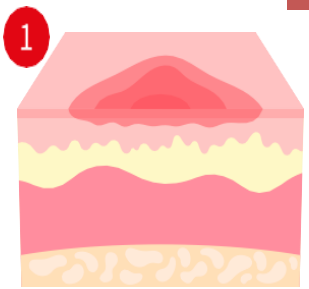
ومن أهم أعراضها :

تغيير في لون وملمس الجلد مع احتمالية ارتفاع درجة حرارة المنطقة .

المناطق المعرضة لقرح الفراش :

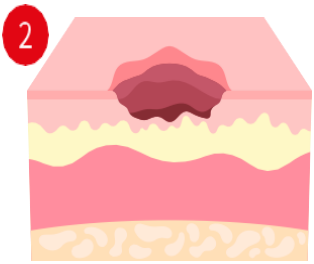


مراحل قرح الفراش وطرق علاجها :



* احمرار ودفء المنطقة من الممكن أن يصاحبه ألم .

لمعالجتها يحتاج المريض هنا للتقليب كل ساعتين , والحرص على إبقاء الجلد جاف وغطاء السرير غير مجعد.



* يتعرض الجلد للتلف جزئياً ومن الممكن أن يكون على شكل بثور مليئة بالسائل أو جرح مفتوح باللون الوردي .

لمعالجتها يحتاج المريض للتقليب كل ساعتين بالإضافة لاستعمال الكريمات الموضعية .



* يكون التلف قد وصل إلى أسفل طبقات الجلد بما في ذلك الدهون (من الممكن أن تكون على شكل فوهة) .

لمعالجتها تحتاج لزيارة أقرب مركز صحي وتقديم الرعاية اللازمة .



*تكون المنطقة قد تضررت بشدة وقد تصل إلى العضلات والعظام (ومن الممكن وجود قشرة صفراء أو سوداء تغطي سطح الجرح مع وجود رائحة غير مستحبة) .

تحتاج المعالجة الفورية عن طريق زيارة أقرب مركز صحي وتقديم الرعاية اللازمة .

تذكر دائماً :

- تغيير وضعية المريض بشكل مستمر (كل ساعتين) لزيادة تدفق الدم والتخلص من الرطوبة وتهوية الجلد .
- تقديم أكل صحي ومتوازن للمريض وتشجيعه على تناول كمية وفيرة من الماء .
- تقديم الدعم النفسي والمعنوي من ذوي المرضى الغير قادرين على الحركة يحسن من تشافيهم .

دمتم بخير