التهاب جفن العين

Blepharitis

ما هو التهاب جفن العين؟
ما هي أسباب التهاب جفن العين وما هي عوامل الخطر؟
ما هي أعراض التهاب جفن العين؟
ما هي مضاعفات التهاب جفن العين؟
كيف يتم تشخيص التهاب جفن العين؟
كيف يمكن الوقاية من التهاب جفن العين؟
ما هو علاج التهاب جفن العين؟
العلاج المنزلي لالتهاب جفن العين

تعريف التهاب جفن العين:

التهاب الجفن هو التهاب شائع للجفن له مجموعة مختلفة من الأسباب. يُطلق عليه أيضًا مرض حافة الجفن وذلك لكونه يؤثر فقط على حواف الجفون.
ويمكن أن يحدث عندما تسبب بعض الأمراض الجلدية تهيجا للجفن أو عندما تؤدي البكتيريا إلى عدوى أو مزيجا بين الحالتين. نتيجة لذلك قد تصبح الجفون حمراء ومتورمة ومتقشرة. عادة ما يصيب التهاب الجفن كلتا العينين، وفي بعض الحالات يمكن أن يصيب عين واحدة فقط، ولكن هذا غير شائع.

أسباب التهاب جفن العين وعوامل الخطر:

هناك عدة أسباب تسبب الإصابة بالتهابات جفن العين ومن ضمنها:

- عدوى بكتيرية في جفن العين
- انسداد الغدد الزيتية في جفن العين
- مشاكل الهرمونات
- الحساسية في العين
- العدوى الفيروسية لجفن العين
- الأمراض الجلدية مثل التهاب الجلد الدهني والأكزيما
- الحشرات الصغيرة وتسمى العث (القمل)
- جفاف العيون
- الحساسية تجاه بعض المستحضرات مثل سائل العدسات اللاصقة أو مكياج العيون

أعراض التهاب جفن العين:

تشمل أعراض الالتهاب ما يلي:

- الشعور بالحكة في الجفون
- انتفاخ واحمرار الجفون
- إحساس حارق في العين
- الشعور بوجود شيء غريب في العين
- عيون دامعة
- قشرة على الرموش أو في زوايا العينين

مضاعفات التهاب جفن العين:

- تساقط رموش الجفن أو نموها بشكل غير طبيعي
- انقلاب حواف الجفن إلى الداخل او إلى الخارج
- زيادة غير طبيعية في الدموع
- انسدادات في الغدد الدهنية بالجفن مما يؤدي إلى حدوث حالة تعرف بشعيرة العين
- قرحة في القرنية نتيجة الالتهاب المزمن للجفن
- الإصابة بعدوى في القرنية

تشخيص التهاب جفن العين:

بسبب أن التهاب الجفن يمكن أن يكون ناتجا عن عدد من الحالات فمن الصعب تشخيصه لذلك لا يوجد اختبار واحد لهذا المرض.

فيما يلي بعض الخطوات التي قد يتخذها الطبيب لتشخيص نوع المرض الموجود ومنها:

- التاريخ الصحي: سيسأل الطبيب عن الأعراض والحالات الصحية الأخرى لتحديد عوامل الخطر الخاصة بالمريض
- فحص الجفن الخارجي: يساعد مظهر الجفون وشدة الاحمرار والإفرازات والتورم في تحديد نوع الالتهاب
- مسحة من إفرازات الجفن: تُرسل إلى المختبر وتعمل على تحديد المحتويات بما في ذلك نوع البكتيريا الموجودة وكميتها
- اختبار الدموع: يمكن لعينة من الدموع تحديد ما إذا كان جفاف العين عاملاً مساهماً
- فحص الرموش: يمكن أن يكشف تقييم الرموش تحت المجهر عن القمل
- أخذ عينة من الجفن: نادرًا ما يتطلب التورم الشديد أخذ عينة لاستبعاد سرطان الجلد أو غيره من الخلايا غير الطبيعية. سيقوم طبيب العيون بتخدير الجفن بتخدير موضعي ثم يتم
- استخدام إبرة لأخذ عينة من الخلايا لفحصها تحت المجهر

الوقاية من التهاب جفن العين:

معظم حالات التهاب الجفن لا يمكن الوقاية منها، مثل خطر الاصابة بالتهاب الجفن في بعض الأمراض الجلدية، ولكن لتقليل أعراض التهاب الجفن يمكن اتباع بعض الخطوات اليومية ومنها:

- المحافظة على نظافة اليدين والوجه
- مقاومة الرغبة في لمس العين أو الوجه المصاب بالحكة
- استخدم منديل نظيف إذا لزم الأمر
- ازالة كل مكياج العيون قبل النوم
- البحث عن نوع بديل من مكياج العيون في حال تسبب أحد الأنواع في التهاب الجفن، سواء كان كحل العيون أو ظلال العيون أو الماسكارا، حيث أنه قد تكون البكتيريا كامنة داخل الحاوية القديمة

علاج التهاب جفن العين:

- إذا اشتبه طبيب العيون في وجود عدوى، فقد يصف
- مرهما مضاداً حيوياً
- قطرات ستيرويد للعين لتقليل التورم
- أقراص المضادات الحيوية أو الأقراص المضادة للطفيليات وذلك في الحالات الأكثر شدة

علاج التهاب الجفن في المنزل:

يمكن عمل بعض الإجراءات المنزلية للمساعدة في علاج التهاب جفن العين ومنها:

- تدليك وتنظيف الجفون باستمرار
- استخدم كمادات مياه دافئة لمدة 5 إلى 10 دقائق عدة مرات في اليوم لتنظيف العين
- استخدم الماء الدافئ أو شامبو الأطفال المخفف في غسل العينين، حيث يتم خلط مقدار من الشامبو مع 10 مقادير من الماء، ثم يتم غمس قطعة قماش أو برعم قطن في هذا السائل، ومن ثم المسح برفق على طول الجفن بالكامل مع مراعاة تضمين حافة الجفون والرموش
- ينصح بعدم ارتداء العدسات اللاصقة حتى يزول التورم

اعتماد: مركز صحة العين