شعيرة العين

Stye

- ما هي شعيرة العين؟
- ما هي أسباب شعيرة العين وما هي عوامل الخطر؟
- ما هي أعراض شعيرة العين؟
- ما هي مضاعفات شعيرة العين؟
- كيف يتم تشخيص شعيرة العين؟
- كيف يمكن الوقاية من شعيرة العين؟
- ما هو علاج شعيرة العين؟

تعريف شعيرة العين:

شعيرة العين هي عبارة عن نتوء أحمر مؤلم على حافة الجفن. يمكن أن تبدو شعيرة العين مشابهة لبثور حب الشباب.

تتشكل شعيرة العين عندما تنسد غدة صغيرة منتجة للزيت في رمش العين أو جلد الجفن و تصاب بالعدوى.

هناك نوعان من شعيرة العين:

شعيرة العين الخارجية: تتشكل هذه على الجزء الخارجي من الجفن العلوي أو السفلي، كما أنها تعتبر النوع الأكثر شيوعًا وينتج عادةً عن عدوى في بصيلات رمش العين.

شعيرة العين الداخلية: تتشكل على أي من الجفون الداخلية (التي تواجه مقلة العين). عادة ما تحدث شعيرة العين الداخلية بسبب عدوى في غدة الجفن الداخلية التي تنتج زيوتًا تساعد في الحفاظ على رطوبة الجفن.

أسباب شعيرة العين وعوامل الخطر:

تحدث شعيرة العين بسبب عدوى بكتيرية في الغدد المنتجة للزيوت في الجفن، مع العلم أن الغدد الدهنية تبطن الجفون وتساعد على تليين سطح العين.

شعيرة العين غير معدية، لكنها قد تكون علامة على تقصير في النظافة الشخصية أو تشير إلي استعمال مستحضرات التجميل التي انتهت صلاحية استعمالها أو نتيجة عدم إزالة هذه المستحضرات من الوجه قبل النوم.

يعتبر الأشخاص الذين يستعملون العدسات اللاصقة أكثر عرضة لظهور شعيرات في عيونهم، خاصةً إذا لم يكونوا حريصين على نظافة اليدين قبل إدخال العدسة إلى العين، وهذا يؤدي إلى نقل الجراثيم إلى العدسة اللاصقة.

من ضمن عوامل الخطر أيضاً:

1. إصابة سابقة بشعيرة العين من قبل.
2. التهاب الجفن.
3. المعاناة من بعض الأمراض الجلدية ، مثل حب الشباب أو قشرة الرأس (التهاب الجلد الدهني).
4. الإصابة بداء السكري.
5. أصحاب البشرة الجافة.
6. المعاناة من تغيرات هرمونية.
7. المعاناة من مستويات عالية من الدهون (الكوليسترول "الضار").

أعراض شعيرة العين:

تشمل علامات وأعراض شعيرة العين ما يلي:

- نتوء أحمر مؤلم على طول حافة الجفن بالقرب من الرموش.
- تورم في الجفن (أحيانًا الجفن بأكمله).
- تقشر على طول الجفن.
- الحساسية للضوء.
- ألم وحكة.
- تمزق العين.
- الشعور بوجود شيء ما في العين.

مضاعفات شعيرة العين:

- الإهمال فى علاج شعيرة العين يمكن أن يؤدي إلى المضاعفات التالية:
- انتشار العدوى في كل العين.
- نزيف العين.

- ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- تأثر الرؤية.

تشخيص شعيرة العين:

تكون بعض الأنماط أكثر عناداً وتتطلب زيارة الطبيب.
إذا بدأت حدة النظر فى التأثر أو إذا بدا أن شعيرة العين تزداد سوءًا بدلاً من أن تتحسن، فلابد من زيارة الطبيب.
يقوم الطبيب بفحص الجفن والسؤال عن أي أعراض إضافية يعاني منها المريض.
قد يصف الطبيب بعضًا من مراهم المضادات الحيوية للعين إذا كان المريض يعاني من شعيرة العين في الجفن باستمرار.

الوقاية من شعيرة العين:

أفضل طريقة للوقاية من شعيرة العين هي اتباع إجراءات النظافة الجيدة للوجه، بما في ذلك:

1. غسل اليدين جيدًا وبشكل متكرر، خاصة قبل لمس الوجه أو العين.
2. غسل اليدين قبل وبعد ازالة العدسات اللاصقة.
3. استعمال محلول مطهر ومنظف للعدسات.
4. التخلص من ارتداء العدسات اليومية أو غيرها من العدسات "المحدودة الاستخدام".
5. غسل الوجه لإزالة الأوساخ والماكياج قبل الذهاب إلى النوم.
6. عدم مشاركة مكياج العيون مع أي شخص آخر.

علاج شعيرة العين:

عادة ما تختفي شعيرة العين من تلقاء نفسها في غضون أسبوع إلى أسبوعين.
حتى يشعر المريض بالتحسن بشكل أسرع و للمساعدة في تقليل الألم والتورم، يمكن استخدام خطة الرعاية الذاتية لعلاج شعيرة العين في المنزل، وهي كالتالي:

- استخدام الكمادات الدافئة: يقوم المريض بوضع منشفة دافئة على الجفن لمدة 10 إلى 15 دقيقة في المرة الواحدة، من ثلاث إلى خمس مرات في اليوم.
- استخدام أكياس الشاي الأخضر المبللة بالماء الدافئ ككمادات للعين ستساعد ليس فقط على الشعور بالتحسن ولكن أيضًا على سرعة الشفاء، ويرجع ذلك جزئيًا إلى الخصائص المضادة للبكتيريا في الشاي الأخضر. أظهر بعض العلماء أن أحد مضادات الأكسدة الطبيعية في الشاي الأخضر يكسر جدار الخلية للبكتيريا ويقتلها. على الرغم من وجود بعض الجدل حول هذا الأمر

بين خبراء العيون، إلا أنه لا يسبب أي أذي ويجب أن يكون على الأقل بنفس فعالية استخدام منشفة دافئة مثل الكمادات.

- تنظيف الجفون: مسح إفرازات العين برفق بمحلول صابوني معتدل مصنوع من نصف شامبو أطفال ونصف ماء. يمكنك أيضًا استخدام مناديل الجفن المتوفرة في معظم الصيدليات.

يجب تجنب الأفعال التالية:

- ضغط شعيرة العين أو فرقعة الدمل.
- فرك أو لمس الجفن.
- وضع المكياج أو العدسات اللاصقة حتى تلتئم المنطقة.

إذا لم يتحسن الألم والتورم بعد 48 ساعة من الرعاية الذاتية، يمكن بعدها التواصل مع مقدم رعاية العيون.

تشمل العلاجات الطبية لعلاج شعيرة العين ما يلي:

- قد يقوم الطبيب بعمل شق صغير لتصريف شعيرة العين (تحت تأثير التخدير الموضعي).
- قد يصف الطبيب مرهم مضاد حيوي لتطبيقه على جفن العين أو قطرات عين مضاد حيوي.
- أحيانًا يتم وصف المضادات الحيوية عن طريق الفم في الحالات التي تكون فيها المنطقة المحيطة بالعين مصابة أو بعد إجراء شق لتصريف الدمل الداخلي.

قد يعطي الطبيب حقنة الستيرويد في الدمل لتقليل تورم الجفن.

اعتماد: مركز صحة العين