تعليمات التحضير باستخدام (PICOPREP)

يستخدم لتحضير القولون لغرض الفحص ويعتبر أهم خطوه لضمان سهولة الفحص ودقته ولتجنب إعادة الفحص.



اتبع هذه التعليمات:

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره

- (شخص بالغ 18 عاماً أو أكبر) ليقودك إلى المنزل.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية.

كيفية تحضير وتناول PICOPREP

1. املأ الكوب بما يعادل 120 مل من الماء.
2. أفرغ محتويات كيس واحد في الكوب.
3. حرك المكونات من 2 إلى 3 دقائق حتى تذوب محتويات الكيس بالكامل.







تعليمات اليوم قبل موعد المنظار

1. اشرب محتوى الكيس الأول من PICOPREP في وقت العصر الساعة 4.
2. اشرب بعدها 1000 مل من السوائل الصافية مثل الماء والشاي.
3. اشرب محتوى الكيس الثاني من "PICOPREP" في وقت العشاء الساعة 8
4. اشرب بعدها 1000 مل من السوائل الصافية مثل الماء والشاي.
5. تناول حبتين من دواءBisacodyl كل 12 ساعة اليوم قبل موعد المنظار (الساعة الثامنة صباحاً و الساعة الثامنة مساءا).

ملاحظات:

- يرجى سؤال الطبيب المعالج عن الوقت المناسب لإيقاف أدوية سيولة الدم قبل موعد المنظار.
- يرجى سؤال الطبيب المباشر عن طريقة اخذ ادوية السكر في فترة الصيام.
- يرجى أخذ باقي الأدوية مثل أدوية الضغط ولكن يراعى أخذ أخر جرعة في الصباح مبكرا قبل البدء في الصيام الكامل.
- قبل يوم المنظار يجب تناول آخر وجبه في وقت الافطار، وتكون وجبة خفيفة وبعدها يجب تجنب الأكل ويسمح فقط بالسوائل الصافية.
- يرجى البدء في الصيام الكامل حتى عن السوائل 6 ساعات قبل المنظار.
- قبل الفحص بثلاث أيام تجنب التالي بسبب ترسب بقايا هذه الأطعمة بالجهاز الهضمي مثل البذور والمكسرات، الفاكهة أو الخضروات امثال السبانخ، ورق العنب، الجرجير الملوخية، الخبز متعدد الحبوب والبذور.

السوائل الصافية: الماء، محلول الجفاف، عصير التفاح، الزنجبيل، سفن أب، الشاي أو القهوة المحلاة حسب الذوق بدون حليب أو قشدة أو صويا. لا تشرب السوائل التي لا يمكنك أن ترى من خلالها.

أسئلة وأجوبة للحصول على أفضل النتائج من عملية تنظيف الأمعاء



لماذا يجب أن أشرب 1000 مل من السوائل الصافية بعد كل كيس؟

شرب السوائل الصافية يساعد على التنظيف الأمثل للأمعاء وتجنب الجفاف

كم من الوقت يحتاج المحلول للبدا في العمل؟

هذا يختلف من فرد إلى آخر ولكن عادة في عضون 3 ساعات

