مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City

التحصينات

التحصينات هي حجر الأساس للصحة العامة، وهي وسيلة يتم بواسطتها حماية الشخص من الإصابة بالأمراض المعدية.

يحتوي اللقاح على بكتيريا أو فيروسات ميتة أو ضعيفة (بحيث لا تملك القدرة على إحداث المرض)، ويتم إعطاؤها للشخص بحيث تحفّز الجهاز المناعي في الجسم للتعرف عليهم، وإنتاج أجسام مضادة تتعرف على الميكروب بشكل مبكر، وبالتالي يقوم بمحاربته إذا دخل الجسم مرة أخرى ويمنع حدوث المرض.

وهي وسيلة سهلة وآمنة للجميع؛ حيث إنها تخضع لاختبارات السلامة قبل الموافقة عليها، وتتم مراقبة نتائجها باستمرار.

الفئات المستهدفة:

1. كبار السن.
2. المصابون بضعف في الجهاز المناعي بسبب الخضوع لعلاج السرطان.
3. المصابون بأمراض مزمنة.

أنواع التطعيمات لكبار السن :

لقاح الانفلونزا وكوفيد 19
لقاح الحزام النارى
لقاح التنفس المخلوى
لقاح الكراز والدفتيريا
لقاح المكورات العنقودية 13 و23

إرشادات بعد أخذ اللقاح:

1. بعض الأعراض الجانبية مثل فقدان الشهية وصعوبة النوم لا تحتاج إلى علاج وستختفي في غضون يوم أو يومين.
2. قد يحتاج البعض المزيد من الراحة بعد أخذ اللقاح.
3. يمكن استخدام أدوية الباراسيتامول (مثل: الفيفادول أو البنادول) عند ارتفاع درجة الحرارة واتباع إرشادات استخدام الدواء.
4. تحريك الذراع أو الساق (التي تحتوي على موقع الحقن) بشكل منتظم.
5. تناول الكثير من السوائل وارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة عند ارتفاع درجة الحرارة.
6. وضع كمادات باردة ورطبة ونظيفة على مكان الحقن لتخفيف الاحمرار وتورم مكان الحقن.



occupational health
BP: Mona Soliman

Contact us
17314-17391
prme@kamc.med.sa