الشلل الدماغي

هو مجموعة من الاضطرابات العصبية التي تؤثر على الحركة والوضعية وتوتر العضلات. وهي أكثر أنواع الإعاقة الحركية شيوعًا في مرحلة الطفولة ويمكن أن تنتج عن تلف الدماغ قبل الولادة وأثناءها وبعدها. في هذه المقالة ، سنناقش أسباب وأعراض وعلاجات الشلل الدماغي.

أسباب الشلل الدماغي

يحدث الشلل الدماغي بسبب تلف الدماغ النامي، والذي يمكن أن يحدث قبل الولادة أو أثناء الولادة أو في السنوات القليلة الأولى من الحياة. هناك العديد من عوامل الخطر التي يمكن أن تزيد من احتمالية الإصابة بالشلل الدماغي، بما في ذلك:

- الولادة المبكرة: الأطفال المولودين قبل 37 أسبوعًا من الحمل هم أكثر عرضة للإصابة بالشلل الدماغي.
- انخفاض الوزن عند الولادة: يكون الأطفال الذين يقل وزنهم عن 5.5 رطل عند الولادة أكثر عرضة للإصابة بالشلل الدماغي.
- الولادات المتعددة: التوائم ، التوائم الثلاثة ، ومضاعفات أخرى أكثر عرضة للإصابة بالشلل الدماغي.
- العدوى أثناء الحمل: يمكن أن تزيد العدوى مثل الحصبة الألمانية والفيروس المضخم للخلايا وداء المقوسات من خطر الإصابة بالشلل الدماغي.
- مضاعفات الولادة: يمكن أن تزيد المشاكل أثناء الولادة، مثل نقص الأكسجين في الدماغ ، من خطر الإصابة بالشلل الدماغي.

أعراض الشلل الدماغي

تختلف أعراض الشلل الدماغي تبعًا لنوع وشدة الاضطراب. تشمل الأعراض الأكثر شيوعًا للشلل الدماغي ما يلي:

- التوتر العضلي غير الطبيعي: يمكن أن يشمل ذلك التشنج (تيبس العضلات المشدودة) أو نقص التوتر (العضلات المرنة) أو مزيج من الاثنين معًا.
- ضعف التنسيق: قد يواجه الأشخاص المصابون بالشلل الدماغي صعوبة في المهارات الحركية الدقيقة، مثل الكتابة أو أزرار الملابس.
- حركات غير طبيعية: قد يعاني الأشخاص المصابون بالشلل الدماغي من حركات لا إرادية ، مثل الهزات أو حركات الرجيج.
- مراحل النمو المتأخرة: قد يستغرق الأطفال المصابون بالشلل الدماغي وقتًا أطول للوصول إلى مراحل النمو، مثل الجلوس أو الزحف أو المشي.
- صعوبات الكلام والتواصل: قد يواجه الأشخاص المصابون بالشلل الدماغي صعوبة في التحدث أو التواصل بشكل فعال.

علاجات الشلل الدماغي

لا يوجد علاج للشلل الدماغي، ولكن هناك العديد من العلاجات التي يمكن أن تساعد في إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة. تشمل هذه العلاجات:

- العلاج الطبيعي: يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي في تحسين قوة العضلات والمرونة والتنسيق.

- العلاج الوظيفي: يمكن أن يساعد العلاج المهني في تحسين المهارات الحركية الدقيقة وأنشطة الحياة اليومية، مثل ارتداء الملابس والتغذية.

- علاج النطق: يمكن أن يساعد علاج النطق في تحسين مهارات الاتصال وصعوبات النطق.

- الأدوية: يمكن أن تساعد الأدوية مثل مرخيات العضلات أو مضادات الاختلاج في إدارة الأعراض مثل التشنج أو النوبات.

- الجراحة: قد تكون الجراحة خيارًا في الحالات الشديدة من الشلل الدماغي لتحسين الحركة أو تصحيح التشوهات.

الملخص

الشلل الدماغي هو مجموعة من الاضطرابات العصبية التي تؤثر على الحركة والوضعية وتوتر العضلات. يمكن أن يكون سببها تلف في الدماغ قبل الولادة وأثناءها وبعدها وهي أكثر أنواع الإعاقة الحركية شيوعًا في مرحلة الطفولة. تختلف أعراض الشلل الدماغي تبعًا لنوع وشدة الاضطراب ويمكن أن تشمل توتر العضلات غير الطبيعي وضعف التنسيق وتأخر النمو. على الرغم من عدم وجود علاج للشلل الدماغي، إلا أن هناك العديد من العلاجات التي يمكن أن تساعد في إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة، بما في ذلك العلاج الطبيعي والعلاج المهني وعلاج النطق والأدوية والجراحة.

الاعتماد: مركز العلوم العصبية