الورم العصبي الليفي (NF)

هو اضطراب وراثي يؤثر على الجهاز العصبي. تحدث الحالة بسبب طفرات في أحد الجينات الثلاثة التي تنظم نمو الخلايا وانقسامها. تتسبب هذه الطفرات في نمو الأورام على طول الأنسجة العصبية ، مما يؤدي غالبًا إلى مجموعة من الأعراض التي يمكن أن تكون خفيفة إلى شديدة. هناك نوعان رئيسيان من الورم العصبي الليفي ، ولكل منهما مجموعة مميزة من الأعراض والخصائص.

الورم العصبي الليفي من النوع الأول

يُعرف أيضًا باسم NF1 ، هذا النوع من الورم العصبي الليفي هو الشكل الأكثر شيوعًا ، حيث يصيب حوالي 1 من كل 3000 شخص في جميع أنحاء العالم. يمكن أن تختلف أعراض NF1 اختلافًا كبيرًا من شخص لآخر ، ولكنها غالبًا ما تشمل بقعًا متعددة من القهوة بالحليب (وحمات بنية فاتحة) ونمش طيات الجلد وأورام حميدة صغيرة تسمى الأورام الليفية العصبية التي يمكن أن تنمو في أي مكان في الجسم أو في الجسم. يمكن أن تشمل الأعراض الأخرى تشوهات الهيكل العظمي ، مثل الجنف أو انحناء الساقين ، وفقدان البصر أو السمع.

الورم العصبي الليفي من النوع 2

الورم العصبي الليفي من النوع 2 (NF2) أقل شيوعًا ، حيث يصيب حوالي 1 من كل 25000 شخص في جميع أنحاء العالم. تبدأ أعراض NF2 عادةً في أواخر سن المراهقة أو أوائل العشرينيات وتشمل فقدان السمع ورنين الأذنين وضعف التوازن. تسمى الأورام المرتبطة بـ NF2 الأورام الشفانية الدهليزية وتتطور على الأعصاب المسؤولة عن التوازن والسمع. مع نمو هذه الأورام ، يمكن أن تسبب ضغطًا على الدماغ والأنسجة المحيطة ، مما يؤدي إلى أعراض أخرى مثل الصداع وتنميل الوجه والضعف.

التشخيص والعلاج

عادةً ما يتضمن تشخيص الورم العصبي الليفي فحصًا جسديًا وتاريخًا طبيًا ، بالإضافة إلى اختبارات التصوير مثل التصوير بالرنين المغناطيسي أو التصوير المقطعي المحوسب للكشف عن أي أورام أو تشوهات. يمكن أيضًا إجراء الاختبارات الجينية لتأكيد التشخيص وتحديد أي طفرات معينة قد تكون موجودة.

في الوقت الحالي ، لا يوجد علاج للورم الليفي العصبي ، ويهدف العلاج إلى إدارة الأعراض والمضاعفات عند ظهورها. على سبيل المثال ، قد تكون الجراحة ضرورية لإزالة الأورام أو تصحيح تشوهات الهيكل العظمي. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن تساعد المعينات السمعية أو غرسات القوقعة الصناعية في إدارة فقدان السمع المرتبط بـ NF2 ، بينما يمكن لفحوصات العين المنتظمة مراقبة أي تغيرات في الرؤية.

التعايش مع الورم العصبي الليفي

في حين أن الورم العصبي الليفي يمكن أن يكون حالة صعبة للعيش معها ، فإن العديد من الأفراد المصابين بـ NF قادرون على عيش حياة كاملة ونشطة مع الإدارة المناسبة للأعراض. من المهم للأفراد الذين يعانون من NF تلقي الرعاية الطبية والمراقبة المنتظمة ، بالإضافة إلى الاستشارة الوراثية لفهم المخاطر المحتملة لنقل الحالة إلى أطفالهم.

يمكن لمجموعات الدعم ومنظمات المناصرة أيضًا توفير مصدر قيم للمعلومات والمجتمع للأفراد والأسر المتضررة من الورم العصبي الليفي. يمكن لهذه المجموعات تقديم موارد حول خيارات العلاج وتحديثات البحث والدعم العاطفي.

الملخص

الورم العصبي الليفي هو اضطراب وراثي يؤثر على الجهاز العصبي ، مما يتسبب في نمو الأورام على طول الأنسجة العصبية. هناك نوعان رئيسيان من الورم العصبي الليفي ، ولكل منهما مجموعة أعراضه وخصائصه. على الرغم من عدم وجود علاج حاليًا للورم الليفي العصبي ، إلا أن خيارات العلاج متاحة للتحكم في الأعراض والمضاعفات. مع الرعاية الطبية المناسبة والدعم ، يمكن للأفراد الذين يعانون من NF أن يعيشوا حياة كاملة ونشطة.

الاعتماد: مركز العلوم العصبية