الليزك
Lasik

ما هو الليزك؟
ما هي الأمراض التي يستخدم الليزك في علاجها:
ما هي فوائد الليزك؟
ما هي أضرار الليزك؟
ما هي خطورة الليزك؟
ما هى موانع إجراء جراحة الليزك؟
كيف يتم تجهيز المريض لجراحة الليزك؟
كيف يتم عمل جراحة الليزك؟
ما الذي يحدث بعد الخروج من جراحة الليزك؟

تعريف الليزك:
الليزك هو عملية جراحية شائعة يمكن أن تصحح الرؤية لدى الأشخاص الذين يعانون من قصر النظر أو طول النظر وكذلك الأشخاص الذين يعانون من اللابؤرية(الاستيجماتيزم).
يعتبر الليزك واحدة من العديد من جراحات تصحيح الرؤية التي تعمل على إعادة تشكيل القرنية (الجزء الأمامي الواضح من عينك) بحيث يتم تركيز الضوء على شبكية العين في الجزء الخلفي من عينك.

الأمراض التي يمكن استخدام الليزك فى علاجها:
عندما لا يركز الضوء على شبكية العين كما ينبغي، تصبح رؤيتك ضبابية، ويطلق على هذه الحالة اسم (الخطأ الانكساري)، وتشمل الأنواع الأساسية ما يلي:

- قصر النظر: حيث ترى الأشياء بوضوح عندما تكون بالقرب منك، بينما الأشياء البعيدة تكون ضبابية.
- طول النظر: ترى الأشياء البعيدة بشكل أكثر وضوحًا، لكن الأشياء القريبة تكون ضبابية.
- اللابؤرية (الاستيجماتيزم): هذا يمكن أن يجعل كل شيء ضبابيًا بسبب عدم تساوى أقطار القرنية.

فوائد جراحة الليزك:

تشمل فوائد الليزك ما يلي:

- حوالي 96 ٪ من المرضى يصلون إلى أهدافهم البصرية والرؤية بطريقة أفضل ومن المتوقع أن يرفع التحسين هذا الرقم أكثر.
- هناك القليل من الألم، إن وجد.
- لا يوجد أي ضمادات أو غرز.
- إذا تغيرت رؤيتك مع تقدمك في العمر، يمكن لطبيبك تعديلها مرة أخري.
- ربما لن تحتاج إلى استخدام النظارات أو العدسات اللاصقة بنفس القدر، وكذلك يمكن أن لا تحتاجها على الإطلاق بعد الليزك.

أضرار جراحة الليزك:

يشعر بعض المرضى بعدم الراحة في اليوم الأول أو اليومين التاليين لعملية جراحة العين بتقنية الليزك.

الآثار الجانبية الأخرى نادرة وعادة ما تزول بمرور الوقت، ومن هذه الآثار الجانبية:

- رؤية وهج باستمرار.
- رؤية الهالات حول الصور.
- مشكلة في القيادة ليلاً.
- رؤية متقلبة.
- جفاف العيون.
- الحساسية للضوء.
- كدمات صغيرة على عينك.

موانع جراحة الليزك:

لا يجب أن تخضع للجراحة إذا كنت:

- عمرك أقل من 18 عامًا.
- حامل أو مرضع.
- تناول بعض الأدوية(يمكن استشارة طبيبك حول هذا).
- لديك الكثير من التغييرات الحديثة على درجة الرؤية الخاصة بك.
- لديك قرنيات رقيقة أو غير مستوية.
- لديك أمراض في العين مثل الجلوكوما أو جفاف شديد في العين.
- لديك مشاكل صحية أخرى مثل مرض السكري أو الذئبة أو التهاب المفاصل الروماتويدي.

كيفية تجهيز المريض لجراحة الليزك:

قبل الليزك، ستلتقي بجراح عيون سيتحدث معك عما يمكن توقعه أثناء الإجراء وبعده، سوف يسأل عن تاريخك الطبي ويقوم بإجراء فحص كامل للعين. يشمل ذلك الفحص اختبارات لقياس سمك القرنية والانكسار وضغط العين. قد يقومون برسم خريطة للقرنيات الخاصة بك وتوسيع بؤبؤ العين. حينها يمكن للجراح أن يجيب على أي أسئلة قد تكون لديك. بعد ذلك، يمكنك تحديد موعد للجراحة.

إذا كنت تستخدم العدسات اللاصقة الصلبة المنفذة للغازات، فاحرص على عدم ارتدائها لمدة 3 أسابيع أو اكثر قبل التقييم، كما أنه لا يجب أن ترتدي أي أنواع أخرى من العدسات اللاصقة لمدة 3 أيام على الأقل قبل التقييم، تأكد أيضاً من إحضار نظارتك حتى يتمكن الجراح من مراجعة وصفتك الطبية.

في يوم الجراحة، تناول وجبة خفيفة قبل الدخول للعملية ولا تنسي تناول جميع الأدوية الموصوفة لك. لا تضعي مكياج العيون أو الملحقات الضخمة في شعرك التي قد تتعارض مع وضع رأسك أثناء العملية. إذا لم تكن على ما يرام في ذلك الصباح، فاتصل بالطبيب واسأل عما يمكنك فعله.

طريقة عمل جراحة الليزك:

سيقوم الطبيب بإعطائك قطرات لتخدير عينيك، كما أنه يمكنك أيضًا طلب مهدئ خفيف.
يستخدم الطبيب أداة تسمى microkeratome أو ليزر femtosecond لعمل سديلة رقيقة في القرنية. سيقومون بتقشيره واستخدام ليزر آخر لإعادة تشكيل الأنسجة تحته.
بعد ذلك، سيعيدون الغطاء إلى مكانه وتنتهي الجراحة.

عادة ما تستغرق عملية الليزك نفسها حوالي 20 دقيقة، احرص على اصطحاب شخص ما يقودك إلى المنزل بعد الجراحة.

ما الذي يحدث بعد الخروج من جراحة الليزك:

من الممكن أن تجف عيناك على الرغم من أن المريض قد لا يشعر بهذا.
سوف يعطيك طبيبك قطرة عين للوقاية من العدوى والالتهابات، وكذلك قطرات للحفاظ على رطوبة عينيك.
قد يكون لديك شعور قصير بحرقة خفيفة في العين أو رؤية ضبابية عند استخدامها.
أحرص على أن لا تستخدم أي قطرات للعين دون أن تسأل طبيبك عنها.

من المحتمل أن تلتئم عيناك بسرعة كبيرة، حيث انه يلاحظ معظم المرضى رؤية أفضل في غضون أيام قليلة.
اتصل بطبيبك إذا كان لديك أي مشاكل أو آثار جانبية غير عادية.
لا تمارس السباحة أو تستخدم حوض استحمام ساخن لمدة أسبوعين بعد الجراحة.
قد تحصل على درع بلاستيكي يعمل على حماية عينيك أثناء نومك لبضعة أيام.
سيخبرك طبيبك بموعد العودة لزيارات المتابعة، من المحتمل أن يكون أول يوم أو أكثر بعد العملية.
يمكن أن تتغير رؤيتك بعد الليزك، كما أنه قد تضطر إلى استخدام نظارات القراءة كلما تقدمت في العمر.
يحتاج أكثر من 10٪ من الأشخاص إلى إجراء ليزك ثانٍ في وقت لاحق لاستعادة حدة النظر. ولكن بشكل عام 90٪ من المرضى لديهم رؤية تتراوح بين 20/20 إلي 40/20 بعد جراحة الليزك

اعتماد: مركز صحة العين