اعتلال عضلة القلب

Cardiomyopathy

أعراض اعتلال عضلة القلب:

تميل أعراض اعتلال عضلة القلب إلى أن تكون متشابهة. في جميع الحالات، لا يستطيع القلب ضخ الدم بشكل كافٍ إلى أعضاء الجسم.

يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل:

- الضعف العام والتعب.
- ضيق في التنفس، خاصة أثناء المجهود أو التمرين.
- الدوار أو الدوخة.
- ألم في الصدر.
- خفقان القلب.
- نوبات إغماء.
- ضغط دم مرتفع.
- انتفاخ البطن.
- السعال عند الاستلقاء.
- وذمة أو تورم في قدميك أو كاحليك أو ساقيك أو أجزاء أخرى من الجسم.





تشخيص اعتلال عضلة القلب:

إذا اشتبه طبيبك في إصابتك بمرض في القلب، فسيقوم بإجراء تقييم كامل قد يشمل مجموعة من الاختبارات التشخيصية، منها:

- تستخدم الأشعة المقطعية للقلب الأشعة السينية لعمل فيديو للأوعية الدموية والقلب.
- يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي للقلب موجات الراديو والمغناطيسات لإنشاء صور لقلبك.
- يستخدم مخطط صدى القلب الموجات الصوتية لإنشاء صورة لتدفق الدم ونبض القلب.
- يسجل مخطط كهربية القلب (EKG) النشاط الكهربائي لقلبك.
- يرفع اختبار الإجهاد أثناء ممارسة التمارين من معدل ضربات قلبك بطريقة مضبوطة لمعرفة كيف يستجيب قلبك.
- تستخدم القسطرة القلبية قسطرة (أنبوب رفيع يتم إدخاله عبر وعاء دموي) لقياس تدفق الدم في قلبك وضغطه.
- تدرس خزعة عضلة القلب عينة صغيرة من أنسجة عضلة القلب للبحث عن تغيرات الخلايا.

الوقاية من اعتلال عضلة القلب:

لا توجد طريقة لمنع الأنواع الخلقية من اعتلال عضلة القلب. يمكنك اتخاذ خطوات لتقليل خطر الإصابة بأمراض قد تؤدي إلى اعتلال عضلة القلب. تتضمن بعض هذه الخطوات ما يلي:

- السيطرة على ضغط الدم.
- الحفاظ على الكوليسترول في مستويات صحية.
- إدارة الحالات الأساسية مثل توقف التنفس أثناء النوم أو مرض السكري.
- جدولة الفحوصات الدورية مع مقدم الرعاية الصحية.
- تناول جميع الأدوية على النحو الموصوف.

علاج اعتلال عضلة القلب:

يركز علاج اعتلال عضلة القلب على التحكم في الأعراض، يؤدي العلاج أيضًا إلى إبطاء تقدم المرض. ستخضع لفحوصات منتظمة لمتابعة صحة قلبك.

قد يوصي الطبيب الخاص بك بما يلي:

- الأدوية: يمكن لأدوية القلب تحسين تدفق الدم وإدارة الأعراض أو علاج الحالات الأساسية. يمكنك تناول مسيلات الدم مثل الوارفارين أو حاصرات بيتا مثل بروبرانولول أو الأدوية لخفض الكوليسترول.
- أجهزة لتصحيح عدم انتظام ضربات القلب: تعالج أجهزة تنظيم ضربات القلب أو أجهزة تنظيم ضربات القلب القابلة للزرع (ICDs) عدم انتظام ضربات القلب. تراقب هذه الأجهزة نبضات قلبك. يرسلون نبضات كهربائية إلى قلبك عندما يبدأ عدم انتظام ضربات القلب.
- أجهزة لتحسين تدفق الدم: تساعد بعض الأجهزة قلبك على ضخ الدم بشكل أكثر كفاءة. تتحكم أجهزة علاج إعادة التزامن القلبي (CRT) في الانقباضات بين الجانبين الأيمن والأيسر من القلب. يساعد جهاز مساعدة البطين الأيسر (LVAD) قلبك على ضخ الدم.
- الجراحة: إذا كانت لديك أعراض شديدة أو حالات قلبية أساسية، فقد يوصي مزودك بإجراء جراحة في القلب. عادةً ما يوصي مقدمو الخدمات بإجراء جراحة القلب المفتوح أو زراعة القلب فقط عندما تفشل جميع العلاجات الأخرى في تحقيق الراحة

اعتماد: مركز صحة القلب