ضمور العصب البصري

Optic atrophy

- ما هو ضمور العصب البصري؟
- ما هي أسباب ضمور العصب البصري؟
- ما هي أعراض ضمور العصب البصري؟
- كيف يتم تشخيص ضمور العصب البصري؟
- كيف يمكن الوقاية من ضمور العصب البصري؟
- ما هو علاج ضمور العصب البصري؟

تعريف ضمور العصب البصري:

ضمور العصب البصري هي حالة تصيب العصب البصري الذي ينقل النبضات من العين إلى الدماغ، (الضمور يعني الهدر أو التدهور). لا يعد ضمور العصب البصري مرضًا، بل هو علامة على وجود حالة أكثر خطورة.

يمكن أن تسبب الحالة مشاكل في الرؤية، بما في ذلك العمى.

أسباب ضمور العصب البصري:

يتكون العصب البصري من ألياف عصبية تنقل النبضات إلى الدماغ، في حالة ضمور العصب البصري فإن هناك شيء ما يتدخل في قدرة العصب البصري على نقل هذه النبضات.

يمكن أن يحدث التداخل بسبب عدة عوامل، بما في ذلك:

- الزرق.
- السكتة الدماغية في العصب البصري، والمعروفة باسم الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي.
- التهاب العنبية.
- الإصابة بتسمم الأدوية، مثل: الديجيتالس (Digitalis)، أو إيزونيازيد (Isoniazid)، أو تسمم من بعض المواد، مثل الميثانول (Methanol).
- ورم يضغط على العصب البصري.
- التهاب العصب البصري.
- تورم العصب البصري الناجم عن التصلب المتعدد.
- ورم في العصب البصري.

- حالة وراثية يعاني فيها الشخص من فقدان البصر أولاً في إحدى العينين، ثم في العين الأخرى (المعروفة باسم اعتلال الأعصاب البصري الوراثي ليبر).
- تكوين غير سليم للعصب البصري، وهي مشكلة خلقية (يولد الشخص بها).

أعراض ضمور العصب البصري:

ترتبط أعراض ضمور العصب البصري بتغير في الرؤية، ومن هذه الأعراض :

- رؤية مشوشة.
- صعوبات في الرؤية المحيطية (الجانبية).
- صعوبات في رؤية الألوان.
- انخفاض حدة الرؤية.
- آلام في العين وصداع.

تشخيص ضمور العصب البصري:

من المهم زيارة طبيب العيون إذا واجه المريض أي مشاكل في الرؤية، خاصة تلك المذكورة أعلاه.
إذا اشتبه طبيب العيون في ضمور العصب البصري، فسيقوم بفحص العين بأداة تسمى منظار العين ، حيث ينظر الطبيب إلي القرص البصري. في حالة ضمور العصب البصري، يصبح القرص البصري شاحبًا بسبب تغير في التدفق في الأوعية الدموية.
قد يقوم طبيب العيون أيضًا بإجراء اختبارات أخرى لقياس حدة البصر والرؤية المحيطية واللون.
إذا اشتبه طبيب العيون في وجود ورم أو تصلب متعدد، فقد تخضع لاختبار التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).
فحوصات الدم.
التصوير بالأشعة السينية.
التصوير المقطعي المحوسب.
التصوير بالرنين المغناطيسي.
فحص التوصيل في العصب وفي الشبكية.





الوقاية من ضمور العصب البصري:

لا يمكن الوقاية من حدوث الضمور البصري بصورة نهائية، إلا أنه من الممكن اتخاذ بعض الإجراءات التي تؤدي إلى تقليل فرص حدوث المرض، منها:

- السيطرة على مستوى ضغط الدم.
- استخدم احتياطات السلامة لمنع حدوث إصابات الوجه حيث تحدث غالبية إصابات الوجه نتيجة حوادث السير، وقد يساعد ارتداء حزام الأمان على منع هذه الإصابات.
- فحص العين بشكل دوري.
- الابتعاد عن تعاطي الكحوليات.

علاج ضمور العصب البصري:

حتي الآن فإن الباحثين يقولون بأنه لا يوجد علاج حقيقي أو علاج نهائي لضمور العصب البصري. لذلك، من المهم إجراء فحوصات منتظمة للعين (خاصة إذا كان الشخص لديه تاريخ عائلي من أمراض العيون)، بالإضافة إلي زيارة طبيب العيون على الفور إذا كان هناك أي تغييرات في الرؤية.

اعتماد: مركز صحة العين