فقد حاسة الشم والتذوق

Anosmia

نبذة عن فقد حاسة الشم والتذوق؟

ما هي أسباب فقد حاسة الشم والتذوق؟

ما هي أعراض فقد حاسة الشم والتذوق؟

ما هي مضاعفات فقد حاسة الشم؟

كيف يتم تشخيص فقد حاسة الشم والتذوق؟

كيف يمكن تجنب فقد حاسة الشم والتذوق؟

ما هو علاج فقد حاسة الشم والتذوق؟

فقد حاسة الشم والتذوق:

فقدان حاسة الشم هو عدم القدرة على إدراك الروائح أو فقدان حاسة الشم. يمكن أن تكون مؤقتة أو دائمة ويمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياة الشخص.

يمكن أن تؤثر على قدرة الشخص على تذوق الطعام، ويمكن أن يكون أيضًا أحد أعراض حالة كامنة أكثر خطورة، مثل ورم في المخ أو مؤشر لبعض الأمراض مثل الخرف أو الزهايمر .

أسباب فقد حاسة الشم والتذوق:

يمكن أن يحدث فقدان الشم بسبب مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك:

- انسداد الأنف: يمكن أن يحدث هذا بسبب نزلات البرد أو التهاب الجيوب الأنفية أو الزوائد الأنفية أو انحراف الحاجز الأنفي.

- تلف العصب الشمي: العصب الشمي مسؤول عن نقل الروائح إلى الدماغ. يمكن أن يحدث تلف هذا العصب بسبب إصابات الرأس أو التعرض لبعض المواد الكيميائية أو السموم أو بعض الحالات الطبية مثل التصلب المتعدد أو مرض باركنسون.
- الأدوية: يمكن أن تسبب بعض الأدوية فقدان الشم كأثر جانبي، مثل بعض مضادات الاكتئاب وأدوية ضغط الدم.
- حالات مرضية أخري: يمكن أن يكون فقدان الشم أحد أعراض أمراض معينة، مثل التهاب الجيوب الأنفية المزمن وإصابة الرأس والاضطرابات التنكسية العصبية.
- الشيخوخة: مع تقدمنا في العمر، يمكن أن تتدهور مستقبلات حاسة الشم في الأنف، مما يؤدي إلى فقدان حاسة الشم.

أعراض فقد حاسة الشم والتذوق:

يتمثل العرض الرئيسي لهذا المرض في فقدان حاسة الشم، ولكنه قد يتسبب أيضًا في ظهور أعراض أخرى مثل:

- انخفاض القدرة على تذوق الطعام: بدون حاسة الشم، قد يكون من الصعب تذوق الطعام. هذا يمكن أن يجعل تناول الطعام أقل متعة وقد يؤدي إلى فقدان الوزن.
- احتقان الأنف: قد يعاني بعض الأشخاص المصابين بفقدان حاسة الشم من احتقان الأنف ، مما قد يجعل التنفس من خلال الأنف أمرًا صعبًا.
- الصداع: يمكن أن يسبب فقدان الشم الصداع، خاصة عند الأشخاص الذين يعانون من احتقان الأنف.
- صعوبة النوم: يمكن أن يؤدي فقدان حاسة الشم إلى صعوبة النوم بشكل جيد لأن قلة الروائح يمكن أن تعطل دورة النوم الطبيعية للجسم.
- انخفاض جودة الحياة: يمكن أن يكون لفقدان حاسة الشم تأثير كبير على نوعية حياة الشخص. يمكن أن يجعل من الصعب الاستمتاع بالأطعمة المفضلة، ويمكن أن يجعل من الصعب اكتشاف بعض الروائح التي قد تشير إلى الخطر، مثل تسرب الغاز أو الدخان.

مضاعفات فقد حاسة الشم والتذوق:

يمكن أن يؤدي فقدان الشم إلى عدة مضاعفات، تشمل:

- العزلة الاجتماعية: يمكن أن يجعل فقدان حاسة الشم من الصعب على الأشخاص المشاركة في الأنشطة الاجتماعية، مثل تناول الطعام بالخارج أو حضور الحفلات.
- مخاوف تتعلق بالسلامة: يمكن أن يؤدي فقدان حاسة الشم إلى صعوبة اكتشاف بعض الروائح التي قد تشير إلى الخطر، مثل تسرب الغاز أو الدخان.
- الاكتئاب والقلق: يمكن أن يكون لفقدان حاسة الشم تأثير كبير على الصحة العقلية للشخص، مما يؤدي إلى الشعور بالاكتئاب والقلق.

تشخيص فقد حاسة الشم والتذوق:

يبدأ تشخيص فقدان حاسة الشم عادةً بالفحص البدني ومراجعة التاريخ الطبي للمريض.

قد يسأل الطبيب عن أي أدوية يتناولها المريض، وأي إصابات أو أمراض سابقة في الرأس، وأي أعراض يعاني منها المريض. قد يقوم الطبيب أيضًا بإجراء اختبار لحاسة الشم لدى المريض، مثل اختبار "الخدش والشم".

قد يطلب الطبيب أيضًا اختبارات إضافية، مثل:

- فحوصات التصوير المقطعي المحوسب أو التصوير بالرنين المغناطيسي للتحقق من وجود تشوهات هيكلية في الأنف أو الدماغ
- اختبارات الدم للتحقق من الحالات الطبية الأساسية
- اختبارات الشم لتقييم حاسة الشم لدى المريض وتحديد نوع فقدان الشم الذي يعاني منه
-
- إذا تم العثور على سبب محدد لفقدان الشم، فسيقوم الطبيب بمعالجة الحالة الأساسية. إذا لم يتم العثور على سبب محدد، فقد يوصي الطبيب بالعلاج أو إعادة التأهيل لمساعدة المريض على التكيف مع الحياة دون حاسة الشم.

تجنب فقد حاسة الشم والتذوق:

تعتمد الوقاية من فقدان الشم على السبب الأساسي.

فيما يلي بعض الطرق للوقاية من فقدان الشم:

- تجنب التعرض للسموم البيئية: تجنب التعرض للمواد الكيميائية والسموم التي يمكن أن تسبب فقدان الشم، مثل المبيدات الحشرية ومنتجات التنظيف.
- احمي رأسك: ارتدي خوذة عند المشاركة في الأنشطة التي قد تؤدي إلى إصابة الرأس.
- علاج الحالات الطبية الأساسية: إذا كنت تعاني من حالة طبية معروفة بأنها تسبب فقدان الشم، مثل التهاب الجيوب الأنفية المزمن، فمن المهم اتباع خطة العلاج الخاصة بك لمنع الإصابة بفقدان حاسة الشم.
- الإقلاع عن التدخين: يمكن أن يتسبب التدخين في تلف العصب الشمي، مما يؤدي إلى فقدان الشم.

علاج فقد حاسة الشم والتذوق:

يعتمد علاج فقدان الشم على السبب الكامن وراءه.

فيما يلي بعض الطرق لعلاج فقدان الشم:

- مزيلات احتقان الأنف: إذا كان احتقان الأنف يسبب فقدان الشم، فقد يكون من المفيد استخدام مزيل احتقان الأنف.
- الجراحة: إذا كان الحاجز الأنفي المنحرف أو الزوائد الأنفية تسبب فقدان الشم، فقد تكون الجراحة ضرورية لتصحيح المشكلة.
- الأدوية: إذا كان دواء معين يسبب فقدان الشم، فقد يكون التحول إلى دواء مختلف مفيداً.
- التدريب على الشم: قد يستفيد بعض الأشخاص المصابين بفقدان حاسة الشم من التدريب على الشم، والذي يتضمن تعريض الشخص لروائح مختلفة من أجل مساعدته على استعادة حاسة الشم باستخدام بعض الزيوت العطرية.
- علاج خلايا الشم: أظهرت بعض الدراسات أن OECs، وهي نوع خاص من الخلايا، يمكن أن تساعد في تجديد العصب الشمي وبالتالي تحسين حاسة الشم.

من المهم ملاحظة أنه في كثير من الحالات، يكون فقدان الشم دائماً ولا يمكن عكسه. في هذه الحالات، يهدف العلاج إلى مساعدة الشخص على التكيف مع الحياة دون حاسة الشم.

اعتماد: مركز صحة الرأس والعنق وقاع الجمجمة