تعليمات التحضير باستخدام (MOVIPREP)

يستخدم لتحضير القولون لغرض الفحص ويعتبر أهم خطوه لضمان سهولة الفحص ودقته ولتجنب إعادة الفحص



اتبع هذه التعليمات:

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره
(شخص بالغ 18 عاماً أو أكبر) ليقودك إلى المنزل.
كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية.

1.الجرعة الأولى:

أفرغ كامل محتويات العلبة الواحده (تحتوي على كيسين A و B) في 1000 مل من الماء وحركها حتى تذوب (يمكنك تبريدها لمدة نصف ساعة قبل الشرب).





2.عند الساعة الرابعة عصراً

ابدأ بشرب الخليط ببطء ولكن بشكل كامل
في خلال ساعتين إلى 3 ساعات.

3. قد يؤدي شرب المحلول إلى تفريغ الأمعاء عدة مرات خلال الثلاث ساعات التي تلي تناول الجرعة الأولى.

4. اشرب 1000 مل من السوائل الصافية مثل الماء والشاي بعد الانتهاء من شرب الخليط.

5. قد يختلف تأثير المحلول من شخص لآخر. ابق في مكان يتوفر فيه مرحاض.

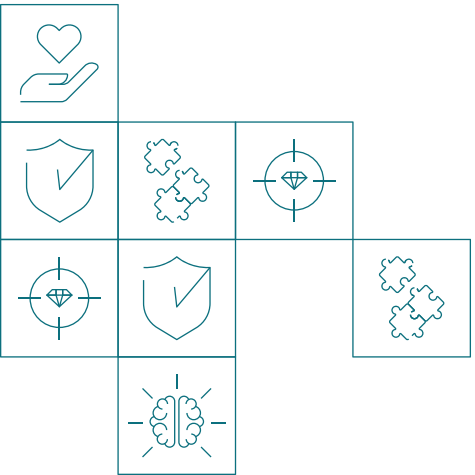


6. الجرعة الثانية:

اتبع تعليمات الجرعة الأولى على النحو الوارد أعلاه وابدأ في شرب الخليط الساعة 8 مساءً

7. اشرب 1000 مل من السوائل الصافية مثل الماء والشاي بعد الانتهاء من شرب الخليط.

8. تناول حبتين من دواء (Bisacodyl) كل 12 ساعه اليوم قبل المنظار (الساعة الثامنة صباحاً و الساعة الثامنة مساءا).



ملاحظات:

- يرجى سؤال الطبيب المعالج عن الوقت المناسب لإيقاف أدوية سيولة الدم قبل موعد المنظار.
- يرجى سؤال الطبيب المباشر عن طريقة اخذ ادوية السكر في فترة الصيام.
- يرجى أخذ باقي الأدوية مثل أدوية الضغط ولكن يراعى أخذ أخر جرعة في الصباح مبكرا قبل البدء في الصيام الكامل.
- قبل يوم المنظار يجب تناول آخر وجبه في وقت الافطار، وتكون وجبة خفيفة وبعدها يجب تجنب الأكل ويسمح فقط بالسوائل الصافية.
- يرجى البدء في الصيام الكامل حتى عن السوائل 6 ساعات قبل موعد المنظار.
- قبل الفحص بثلاث أيام تجنب التالي بسبب ترسب بقايا هذه الأطعمة بالجهاز الهضمي مثل البذور والمكسرات، الفاكهة أو الخضروات امثال السبانخ، ورق العنب، الجرجير الملوخية، الخبز متعدد الحبوب والبذور.

السوائل الصافية: الماء، محلول الجفاف، عصير التفاح، الزنجبيل، سفن أب، الشاي أو القهوة المحلاة حسب الذوق بدون حليب أو قشدة أو صويا. لا تشرب السوائل التي لا يمكنك أن ترى من خلالها.

أسئلة وأجوبة للحصول على أفضل النتائج من عملية تنظيف الأمعاء



لماذا يجب أن أشرب 1000 مل من السوائل الصافية بعد كل كيس؟

شرب السوائل الصافية يساعد على التنظيف الأمثل للأمعاء وتجنب الجفاف

كم من الوقت يحتاج المحلول للبدا في العمل؟

هذا يختلف من فرد إلى آخر ولكن عادة في عضون 3 ساعات

