الوهن العضلي الوبيل (MG)

هو مرض عصبي عضلي مزمن يسبب ضعف العضلات والتعب. وهو يؤثر على عضلات الجسم الإرادية ، والتي تشمل العضلات التي تتحكم في العينين والفم والحلق والذراعين والساقين والجهاز التنفسي. في هذه المقالة ، سنناقش الأعراض والأسباب وخيارات العلاج المتاحة للوهن العضلي الوبيل.

أعراض الوهن العضلي الوبيل

أكثر أعراض الوهن العضلي الوبيل شيوعًا هو ضعف العضلات الذي يتفاقم مع النشاط ويتحسن مع الراحة. عادةً ما يكون الضعف أكثر وضوحًا في العين ، مما يؤدي إلى تدلي الجفون (تدلي الجفون) أو الرؤية المزدوجة (ازدواج الرؤية). قد تشمل الأعراض الأخرى صعوبة التحدث أو المضغ أو البلع أو التنفس. قد يحدث أيضًا ضعف في الذراعين والساقين والرقبة.

أسباب الوهن العضلي الوبيل

يحدث الوهن العضلي الوبيل بسبب استجابة المناعة الذاتية ، حيث يهاجم الجهاز المناعي للجسم خلاياه. في NMJ ، ينتج الجهاز المناعي أجسامًا مضادة تمنع أو تدمر المستقبلات التي تمكّن النبضات العصبية من الوصول إلى العضلات. بدون هذه المستقبلات ، لا يمكن للعضلات الانقباض بشكل صحيح ، مما يؤدي إلى الضعف والتعب.

السبب الدقيق لـ MG غير معروف ، ولكن يعتقد أنه مرتبط بالعوامل الوراثية والبيئية. النساء أكثر عرضة للإصابة بهذه الحالة من الرجال ، وهي أكثر شيوعًا عند الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 40 عامًا وأكثر من 60 عامًا.

تشخيص الوهن العضلي الوبيل

يتضمن تشخيص الوهن العضلي الوبيل فحصًا جسديًا وتاريخًا طبيًا واختبارات تشخيصية. عادةً ما يقوم طبيب الأعصاب بإجراء فحص جسدي لتقييم قوة العضلات وردود الفعل والتنسيق. يمكن إجراء اختبارات الدم للكشف عن وجود الأجسام المضادة التي تهاجم المستقبلات في العضلات. يمكن أيضًا استخدام تخطيط كهربية العضل (EMG) لقياس نشاط العضلات ووظيفة الأعصاب.

علاج الوهن العضلي الوبيل

يهدف علاج الوهن العضلي الوبيل إلى تحسين قوة العضلات وتقليل الأعراض. تشمل خيارات العلاج الأكثر شيوعًا ما يلي:

- الأدوية - هناك العديد من الأدوية المتاحة لعلاج MG ، بما في ذلك أدوية مضادات الكولين ، ومثبطات المناعة ، والكورتيكوستيرويدات. تعمل هذه الأدوية على تحسين وظيفة العضلات وتقليل الالتهاب وتثبيط جهاز المناعة.
-
- فصادة البلازما - فصادة البلازما هي إجراء يتضمن إزالة البلازما من الدم واستبدالها ببلازما المتبرع. يستخدم هذا الإجراء لإزالة الأجسام المضادة التي تهاجم العضلات وتحسن وظيفة العضلات.
-
- الغلوبولين المناعي الوريدي (IVIG) - (IVIG هو دواء يحتوي على أجسام مضادة صحية من المتبرعين. يستخدم هذا الدواء ليحل محل الأجسام المضادة التي يهاجمها جهاز المناعة وتحسين وظيفة العضلات.
-
- استئصال الغدة الصعترية - استئصال التوتة هو إجراء جراحي يتضمن إزالة الغدة الصعترية ، والتي يعتقد أنها تلعب دورًا في تطور MG. قد يوصى باستئصال الغدة الصعترية لبعض الأشخاص الذين يعانون من الوهن العضلي الوبيل لتحسين قوة العضلات وتقليل الأعراض.

التعايش مع الوهن العضلي الوبيل

قد يكون التعايش مع الوهن العضلي الوبيل أمرًا صعبًا ، ولكن هناك العديد من الأشياء التي يمكن القيام بها للتحكم في الأعراض وتحسين نوعية الحياة. تتضمن بعض النصائح:

- الراحة - الراحة مهمة للتحكم في أعراض الوهن العضلي الوبيل. من المهم تجنب الإرهاق وأخذ فترات راحة متكررة طوال اليوم.
-
- التمرين - يمكن أن تساعد التمارين المنتظمة في تحسين قوة العضلات وتقليل التعب. ينصح بالتمارين منخفضة التأثير ، مثل المشي والسباحة واليوجا.
-
- نظام غذائي متوازن - يمكن أن يساعد تناول نظام غذائي متوازن غني بالبروتين وقليلة الكربوهيدرات في تحسين قوة العضلات

إعداد : أحمد خضر الغامدي

تدقيق ومراجعة واعتماد الدكتور :