التهابات الأذن الداخلية

Inner Ear Inflammations

محتويات المقال:

ما هي التهابات الأذن الداخلية؟

ما هي أسباب التهابات الأذن الداخلية؟

ما هي أعراض التهابات الأذن الداخلية؟

ما هي مضاعفات التهابات الأذن الداخلية؟

كيف يتم تشخيص التهابات الأذن الداخلية؟

كيف يمكن الوقاية من التهابات الأذن الداخلية؟

ما هو علاج التهابات الأذن الداخلية؟

التهابات الأذن الداخلية:

التهاب الأذن الداخلية، المعروف أيضًا باسم التهاب تيه الأذن، هو التهاب في الأذن الداخلية.

الأذن الداخلية مسؤولة عن كل من السمع والتوازن، ويمكن أن يؤدي التهاب هذه المنطقة إلى مجموعة متنوعة من الأعراض مثل الدوخة والدوار وفقدان السمع وطنين الأذن (رنين في الأذنين) والشعور بامتلاء الأذن.

تحتوي الأذن الداخلية على التيه الدهليزي المسؤولة عن التوازن والتوجيه المكاني والقوقعة المسؤولة عن السمع

أسباب التهابات الأذن الداخلية:

يمكن أن يحدث التهاب الأذن الداخلية، المعروف أيضًا باسم التهاب التيه، بسبب مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك:

- الالتهابات الفيروسية أو البكتيرية: هذه هي الأسباب الأكثر شيوعًا لالتهاب الأذن الداخلية. يمكن أن تنتشر العدوى إلى الأذن الداخلية من الحلق أو الأنف أو الأذن الوسطى.
- إصابة الرأس: يمكن أن تسبب إصابة الرأس صدمة للأذن الداخلية وتؤدي إلى التهاب.

- ردود الفعل التحسسية: يمكن أن يتسبب رد الفعل التحسسي في حدوث التهاب في الأذن الداخلية.
- اضطرابات المناعة الذاتية: يمكن أن تسبب بعض اضطرابات المناعة الذاتية، مثل الساركويد وبهجت ، التهابًا في الأذن الداخلية.
- الأدوية: يمكن أن تسبب بعض الأدوية، مثل المضادات الحيوية ومدرات البول، التهاب الأذن الداخلية كأثر جانبي.
- مجهول السبب: في بعض الحالات، يكون سبب التهاب الأذن الداخلية غير معروف (مجهول السبب).
- يمكن أن تسبب بعض الأمراض أيضًا التهاب الأذن الداخلية كمضاعفات مثل النكاف أو الحصبة أو التهاب السحايا.

أعراض ومضاعفات التهابات الأذن الداخلية:

يمكن أن تختلف أعراض التهاب الأذن الداخلية، ، اعتمادًا على السبب الأساسي وشدة الالتهاب. تشمل الأعراض الشائعة ما يلي:

- الدوخة: أكثر أعراض التهاب الأذن الداخلية شيوعًا هو الإحساس بالدوران أو الدوار.
- فقدان السمع: يمكن أن يتسبب التهاب الأذن الداخلية في فقدان السمع المؤقت أو الدائم.
- طنين الأذن (رنين في الأذنين): يمكن أن يسبب التهاب الأذن الداخلية رنينًا أو ضوضاء أخرى في الأذن.
- الشعور بامتلاء الأذن: قد تشعر الأذن المصابة بانسدادها أو انسدادها.
- الغثيان والقيء: يمكن أن يسبب الإحساس بالدوران المصاحب لالتهاب الأذن الداخلية الغثيان والقيء.
- فقدان التوازن وصعوبة المشي: يمكن أن يسبب التهاب الأذن الداخلية مشاكل في التوازن والتنسيق، مما يجعل المشي أو الوقوف صعبًا.

- التعب العام: يمكن أن يسبب التهاب الأذن الداخلية التعب.

تشخيص التهابات الأذن الداخلية:

يتم تشخيص التهاب الأذن الداخلية بواسطة أخصائي رعاية صحية، وعادة ما يكون طبيب أنف وأذن وحنجرة أو طبيب أعصاب، بناءً على الأعراض والتاريخ الطبي والفحص البدني. يمكنهم أيضًا إجراء اختبارات إضافية مثل اختبار السمع (قياس السمع) أو تخطيط (ENG) لتقييم نظام التوازن وتقييم درجة فقدان السمع، إن وجدت. يمكنهم أيضًا إجراء دراسات التصوير، مثل التصوير بالرنين المغناطيسي أو الأشعة المقطعية، لاستبعاد أي حالات أساسية يمكن أن تسبب الأعراض، مثل الأورام.

تجدر الإشارة إلى أن التهاب الأذن الداخلية يمكن الخلط بينه وبين الحالات الأخرى التي تسبب الدوخة ، مثل مرض مينيير أو دوار حلزوني حميد الBBPP.

الوقاية من التهابات الأذن الداخلية:

للوقاية من التهاب الأذن الداخلية، يمكنك اتباع بعض الخطوات مثل:

- تجنب الضوضاء الصاخبة قدر الإمكان
- حافظ على أذنيك نظيفة وجافة
- تجنب التدخين والتعرض للتدخين السلبي
- مارس عادات صحية جيدة للوقاية من العدوى
- احصل على علاج فوري لعدوى الجهاز التنفسي العلوي أو التهابات الجيوب الأنفية
- توخى الحذر عند المشاركة في الرياضة أو الأنشطة الأخرى التي قد تسبب إصابات في الرأس

من المهم أيضًا زيارة الطبيب إذا كنت تعاني من أعراض التهاب الأذن الداخلية، لأن العلاج الفوري يمكن أن يساعد في منع حدوث مضاعفات.

علاج التهابات الأذن الداخلية:

يعتمد علاج التهاب الأذن الداخلية على علاج السبب الأساسي.

تشمل بعض العلاجات الشائعة ما يلي:

- المضادات الحيوية: إذا كان الالتهاب ناتجًا عن عدوى بكتيرية، فسيتم وصف المضادات الحيوية لإزالة العدوى.
- الأدوية المضادة للالتهابات: يمكن أن تساعد العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) في تقليل الالتهاب والألم.
- إعادة التأهيل الدهليزي: يمكن أن يساعد هذا النوع من العلاج في تحسين التوازن وتقليل الدوخة.
- الستيرويدات: في بعض الحالات، يمكن وصف الستيرويدات لتقليل الالتهاب.
- الأدوية السامة للأذن: في بعض الحالات، يمكن وصف الأدوية السامة للأذن لتقليل أعراض الدوار.
- الجراحة: في حالات نادرة، قد تكون الجراحة ضرورية لعلاج التهاب الأذن الداخلية.
- الراحة وتجنب الأنشطة التي تزيد الأعراض سوءًا: عند الشعور بالدوار، من المهم تجنب الأنشطة التي تزيد الأعراض سوءًا مثل القيادة أو تشغيل الآلات الثقيلة.

اعتماد: مركز صحة الرأس والعنق وقاع الجمجمة