مدينة الملك عبدالله الطبية
King Abdullah Medical City
Empowered by Makkah Healthcare Cluster

التعليمات اللازمة ما قبل
العملية الجراحية



لتبقى مكة بصحة
@KAMC_makkah



عزيـزي المراجـع / المريـض، الرجـاء اتبـاع التعليمـات التاليـة او حسـب مـا يـراه الطبيـب المعالـج مناسـبا، عـدم اتباعـك للإجـراءات مـا قبـل العمليـة قـد يترتـب عليه الغاءها:

التحضيرات النفسية:



- قد يكون الخضوع لعملية جراحية مصدر قلق وتوتر. حاول تهدئة أعصابك وتحضير نفسك والتوكل على الله والدعاء. يمكنك مناقشة مخاوفك ومشاعرك مع الطبيب المعالج أو طاقم الرعاية الصحية.
- يجب اخذ قسط كافي من الراحة والنوم حتى لا يؤثر القلق على مستوى ضغط الدم والذي قد يؤدي الى الغاء العملية

الأمراض المزمنة:



- إذا كنت تعاني من امراض مزمنة كالسكر او الضغط، الرجاء الالتزام بحرص على المتابعة مع طبيبك المعالج لها حيث يجب ان تكون القراءات بالمعدل الطبيعي او المسموح يوم العملية، والا **قد يتعين الغاء العملية**

النظام الغذائي قبل العملية:



- لا تأكل أو تشرب أي شيء، بما في ذلك الماء، بعد منتصف الليل في الليلة السابقة للعملية وحتى وقت العملية (٨ ساعات قبل العملية)
- لا تأكل أو تشرب أو تمضغ العلكة أو تمتص الحلوى، حتى لو كانت "خالية من السكر". إذا لم يتم اتباع ذلك بدقة، فقد **يتعين إلغاء العملية!**

التوقف عن التدخين:



- إذا كنت مدخنًا، فمن الأفضل أن تتوقف عن التدخين على الأقل ٤ أسابيع قبل العملية الجراحية. حيث يمكن أن يؤثر التدخين سلبا على عملية الشفاء بعد العملية ويزيد من مضاعفات ومشاكل الرئتين

العناية الشخصية



- **الاستحمام** في الليلة السابقة للجراحة أو في نفس الصباح، من فضلك **لا تحلق** منطقة العملية.
- تعتبر المستحضرات التجميلية كالمكياج مثلا عاملًا قد يزيد من خطر التلوث. لذا، المرجو من المريض عدم وضع أيا من هذه المستحضرات قبل العملية الجراحية.
- ازالة المجوهرات والحلي والعدسات اللاصقة قبل القدوم حيث وجودها اثناء اجراء العملية قد ينتج عنها بعض المضاعفات
- إزالة طلاء الاظافر حيث ان جهاز مراقبة الاكسجين في الدم يعلق على الاصبع فوجودها قد يؤثر على دقة القراءة

الادوية:



- أحضر قائمة بجميع الأدوية التي تتناولها الآن. أدرج في هذه القائمة الجرعات وعدد المرات ومتى تتناول الأدوية.
- قد يلزم الامتناع عن بعض أدوية السكري ومميعات الدم(المسيلات) قبل الجراحة، الرجاء اتباع تعليمات طبيب التخدير والجراح بشأن تناول أي دواء في يوم العملية او الأيام التي تسبقها
- **ما لم يُنص على خلاف ذلك،** يرجى تناول جميع الأدوية العادية مع رشفة صغيرة جدًا من الماء إذا كان ذلك في غضون ٨ ساعات قبل الجراحة.



- **بعض العمليات** الخاصة بالتجميل والترميم كعمليات شد البطن، او الذراعين، او الفخذين أو عمليات اصلاح الفتق بجدار البطن أو عمليات الثدي تتطلب **احضار مشد خاص معك يوم العملية** وذلك حسب توصية طبيبك.

فحص الحمل



- فحص الحمل ما قبل العملية الزامي مالم تكوني من الفئة المستثناة، في حال عدم وجود فحص ونتيجة الحمل **قد تتأخر العملية او تلغى.**

إذا شعرت بتوعك قبل يوم العملية!



- في حال أصبت بنزلة برد أو حمى أو أي مرض حاد آخر، فاتصل بمكتب التنويم بالمستشفى على تحويلة رقم : (٨٧٨ ١) وعرف بنفسك ورقم ملفك واسم طبيبك المسؤول عن العملية ليتسنى التواصل مع الفريق الجراحي.

التنويم



- الرجاء اتباع تعليمات ادارة التنويم عند التواصل معك، لأجل الوصول الى مكتب الدخول بالمستشفى بالوقت المحدد
- في حال التأخر عن الموعد المحدد سيتم الغاء العملية ومن ثم إعادة جدولة الجراحة ليوم آخر عن طريق العيادات الخارجية.

تبرع الدم



- الرجاء استيفاء عملية التبرع بالدم قبل يوم العملية واحضار استمارة التبرع بعد ختمها لمكتب الدخول عند التسجيل، في حال عدم التبرع **سيتعين الغاء العملية**

احضار مرافق:



- يجب أن تقوم بترتيب وجود مرافق شخص بالغ مسؤول فعليًا في وحدة الرعاية النهارية الجراحية لليوم الواحد في وقت الخروج لمرافقتك إلى المنزل.
- إذا لم يتم إثبات ذلك بشكل واضح وإيجابي قبل العملية، فقد يتعين إلغاءها. لا يمكنك العودة إلى المنزل بمفردك بسيارتك الخاصة أو سيارة أجرة أو حافلة.
- من اجل سلامتك، يجب عدم تشغيل أو قيادة أي مركبة لمدة أربع وعشرين ساعة بعد الجراحة ويفضل القيادة بعد اختفاء الألم تماما من اجل سلامتك وسلامة الاخرين.
- يجب أن يكون لدى المرضى الذين تقل أعمارهم عن ثمانية عشر عامًا أحد الوالدين أو الوصي القانوني في وقت الجراحة من أجل إعطاء موافقة كتابية على التخدير.

الاستعداد المنزلي:



- قد يحتاج المريض إلى إعداد بعض التجهيزات المنزلية قبل الجراحة. على سبيل المثال، قد تحتاج إلى تجهيز غرفة النوم أو الحمام لتلائم احتياجاتك بعد الجراحة



اذا كان لديك عملية مع جراحات القولون و المستقيم ، و طلب منك استخدامات مستحضرات تنظيف الأمعاء ، الرجاء اتباع التالي:

الدواء	طريقة الاستعمال
حبوب المعدة (Omeprazole 40mg)	تناول حبة المعدة)السادسة صباحا(على معدة فاضية وقبل تناول أي سوائل بنصف ساعه الى ساعة
محلول تنظيف الأمعاء (Moviprep OR Macrogol)	يتم تحضيره بوضع مغلفات العلاج في لترين من الماء ويشرب بالكامل، يتم البدء في التحضير الساعة الثانية ظهرا ويجب تناول كامل الكمية المحضرة خلال ٤ - ٦ ساعات. (طريقة التحضير موضحة بالأسفل)
حبوب القيء (الإستفراغ) (Metoclopramide 10 mg)	تناول حبه ثلاث مرات في اليوم (كل ٨ ساعات)، • **الحبة الأولى الساعة ٨ صباحاً** • **الحبة الثانية الساعة ٢ ظهراً** • **الحبة الثالثة الساعة ١٠ مساءً.**
المضاد الحيوي (Erythromycin 1 gm)	تناول اربع حبات معا (للجرعة الواحدة) ثلاث مرات على النحو الآتي: • **الجرعة الأولى الساعة ١ ظهراً** • **الجرعة الثانية الساعة ٣ ظهراً** • **الجرعة الثالثة الساعة ٨ مساءً**
المضاد الحيوي (Metronidazole 1 gm)	تناول حبتان معا (للجرعة الواحدة) ثلاث مرات على النحو الآتي: • **الجرعة الأولى الساعة ١ ظهراً** • **الجرعة الثانية الساعة ٣ ظهراً** • **الجرعة الثالثة الساعة ٨ مساءً.**
الحقنة الشرجية (Phosphate Enema)	يتم استعمالها في الساعة الثامنة مساء ومن ثم الرابعة فجراً. (٨ المساء و ٤ الفجر).

تنبيهات هامة في اليوم ما قبل العملية



يتم أخذ وتناول السوائل الشفافة فقط.

الحرص على أخذ سوائل بكمية كافية قبل الصيام لتجنب الجفاف.

الصيام الكلي الساعة ١٢ بعد منتصف الليل.

تعليمات حول إستخدام محلول تنظيف الأمعاء

(Moviprep)



يستخدم هذا الدواء قبل إجراء تنظير القولون وعمليات القولون وللتحضير لهذا النوع من العمليات يجب أن تكون الأمعاء فارغة تمامًا ونظيفة بحيث يمكن للطبيب فحصها بدقة.

- كل عبوة من موفيبريب تحتوي على كيسين بلاستيكيين .
- كل كيس بلاستيكي يحتوي على كيسين صغيرين مشار على كل كيس ب A و B .
- كيس بلاستيكي واحد يمثل جرعة واحدة في لتر من الماء .
- يتم أخذ الجرعتين في أوقات مختلفة قبل تنظير القولون اعتمادا على ما إذا كان من المقرر
- إجراء تنظير القولون الخاص بك كإجراء صباحي أو إجراء ما بعد الظهر.

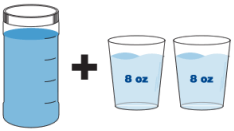
قبل ٣ أيام من إجراء منظار القولون



تجنب الأطعمة التي تحتوي على المكسرات، الحبوب الكاملة) يسمح بالخبز الأبيض (الفراولة ،التفاح ، الكمثرى ، الخوخ)يسمح بالفواكه المقشرة (ثمار الحمضيات ، العنب، بذور الطماطم ،الطماطم المجففة.

طريقة تحضير جرعة واحدة من الموفيبريب





- افتح كيس بلاستيكي واحد
- اخرج الكيسين المشار لهما ب A و B
- افرغهما في علبة
- أضف عليهما لتر ماء غير بارد
- ابدأ بالتحريك حتى يذوب المسحوق (يستغرق ٥ دقائق)
- اشربه خلال ساعة إلى ساعتين (يوصى بكوب واحد كل ١٥ - ٢٠ دقيقة)
- بعد الانتهاء ابدأ فورًا بشرب سوائل شفافة.

سيظهر مفعول موفيبريب خلال ساعتين.
ابقى بالقرب من دورة المياه.

السوائل المسموح بها:

الماء أو الشاي الأسود أو القهوة)يسمح فقط بالحليب الخالي من الدسم(، الشوربة، عصير الفواكه بدون اللب ، عصير التفاح الشفاف.