استئصال الرحم

Hysterectomy

استئصال الرحم

أنواع استئصال الرحم

مخاطر استئصال الرحم

التحضير لاستئصال الرحم

التعافي من استئصال الرحم

استئصال الرحم

هو إجراء جراحي يتضمن استئصال رحم المرأة. يُنصح بهذا الإجراء عادةً كخيار علاجي لبعض حالات أمراض النساء التي تؤثر على الرحم، مثل الأورام الليفية وانتباذ بطانة الرحم والعضال الغدي وتدلي الرحم وأنواع معينة من السرطان. يمكن أن يكون استئصال الرحم عملية جراحية كبرى تتطلب دراسة متأنية، ومن المهم فهم أنواع استئصال الرحم والمخاطر التي ينطوي عليها وما يمكن توقعه أثناء العملية وبعدها.

أنواع استئصال الرحم:

هناك عدة أنواع من استئصال الرحم، ويعتمد النوع الموصى به على الحالة المحددة التي يتم علاجها وعوامل أخرى، مثل عمر المرأة، والصحة العامة، والرغبة في الاحتفاظ بالخصوبة.

تشمل الأنواع الأكثر شيوعًا لاستئصال الرحم ما يلي:

- الاستئصال الكامل للرحم: يتضمن إزالة الرحم بالكامل، بما في ذلك عنق الرحم.
- استئصال الرحم الجزئي: يتضمن إزالة الجزء العلوي فقط من الرحم، مع ترك عنق الرحم سليماً.
- استئصال الرحم الجذري: يتضمن استئصال الرحم وعنق الرحم والجزء العلوي من المهبل ،
- وكذلك أي نسيج محاط به ، مثل العقد الليمفاوية. عادةً ما يتم إجراء هذا النوع من استئصال الرحم كخيار علاجي لأنواع معينة من السرطان.
- استئصال الرحم بالمنظار: يتضمن استئصال الرحم من خلال شقوق صغيرة في البطن باستخدام منظار البطن وأنبوب رفيع مزود بكاميرا وأدوات جراحية متصلة به. هذا النوع من استئصال الرحم أقل توغلاً من الجراحة التقليدية وينتج عنه ألم أقل ووقت تعافي أقصر.

مخاطر استئصال الرحم:

مثل أي عملية جراحية، ينطوي استئصال الرحم على بعض المخاطر، والتي تشمل:

- النزيف: قد يتطلب النزيف الغزير أثناء الجراحة أو بعدها نقل الدم.
- العدوى: هناك خطر الإصابة بعد أي عملية جراحية ، وقد تكون النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة للإصابة بعدوى المسالك البولية أو التهاب الجرح.

- تلف الأعضاء المجاورة: أثناء الجراحة ، قد تتلف الأعضاء المجاورة مثل المثانة أو الحالب أو المستقيم.

- انقطاع الطمث المبكر: إذا تمت إزالة المبيضين مع الرحم ، فسوف تدخل المرأة في سن اليأس ، مما قد يسبب أعراضًا مثل الهبات الساخنة وجفاف المهبل وتغيرات الحالة المزاجية.

- صعوبة التبول: بعد الجراحة ، قد تجد بعض النساء صعوبة في إفراغ المثانة بسبب التورم أو تلف الأعصاب.

- جلطات الدم: النساء اللائي يخضعن لاستئصال الرحم أكثر عرضة للإصابة بجلطات دموية في الساقين أو الرئتين.

التحضير لاستئصال الرحم:

قبل الجراحة، سيجري الطبيب تقييمًا شاملاً لتحديد أفضل نوع لاستئصال الرحم، مع الأخذ في الاعتبار عمر المرأة وصحتها العامة والحالة المحددة التي يتم علاجها. سيشرح الطبيب أيضًا مخاطر وفوائد الإجراء ومناقشة أي خيارات علاجية بديلة. تُنصح النساء المدخنات بالإقلاع عن التدخين قبل الجراحة بعدة أسابيع لتقليل مخاطر حدوث مضاعفات.

التعافي من استئصال الرحم:

بعد الجراحة، ستحتاج المرأة إلى البقاء في المستشفى لبضعة أيام، ويمكن أن يختلف وقت الشفاء اعتماداً على نوع استئصال الرحم الذي يتم إجراؤه. عادةً ما تتعافى النساء اللاتي خضعن لعملية استئصال الرحم بالمنظار أو بمساعدة الروبوت بسرعة أكبر من أولئك اللائي خضعن للجراحة التقليدية. خلال فترة التعافي، يجب على المرأة أن تتجنب حمل الأشياء الثقيلة، والتمارين الشاقة، والنشاط الجنسي لعدة أسابيع. يمكن وصف أدوية الألم للسيطرة على الانزعاج، وتنصح النساء باتباع نظام غذائي صحي والحصول على قسط وافر من الراحة للمساعدة في عملية الشفاء.

اعتماد: مركز الجراحات التخصصية