# التصلب الجانبي الضموري (ALS)

التصلب الجانبي الضموري (ALS) ، المعروف أيضًا باسم مرض Lou Gehrig ، هو اضطراب عصبي نادر ومتقدم يؤثر على الخلايا العصبية المسؤولة عن التحكم في العضلات الإرادية. في التصلب الجانبي الضموري ، تتدهور الخلايا العصبية الحركية التي تتحكم في حركة العضلات وتموت ، مما يؤدي إلى ضعف العضلات وضمورها وفي النهاية شلل.

## أعراض مرض التصلب الجانبي الضموري

يبدأ التصلب الجانبي الضموري عادةً بضعف العضلات وتيبسها في منطقة واحدة من الجسم ، مثل الذراعين أو الساقين. مع تقدم المرض ، ينتشر الضعف إلى أجزاء أخرى من الجسم ، مما يؤثر على العضلات المستخدمة في التحدث والبلع والتنفس. قد تشمل الأعراض المبكرة لمرض التصلب الجانبي الضموري صعوبة في رفع الأشياء والتعثر والسقوط وتداخل الكلام وصعوبة البلع. مع تقدم المرض ، قد يعاني المرضى من تقلصات عضلية ، وارتعاش ، وفي النهاية ، شلل كامل.

## أسباب مرض التصلب الجانبي الضموري

لا يزال السبب الدقيق لـ ALS غير معروف، لكن يعتقد الباحثون أن مجموعة من العوامل الوراثية والبيئية قد تلعب دورًا في تطور المرض. في بعض الحالات، يكون التصلب الجانبي الضموري موروثًا ، وتم تحديد طفرة جينية معينة في نسبة صغيرة من مرضى التصلب الجانبي الضموري. تشمل العوامل البيئية التي قد تسهم في الإصابة بمرض التصلب الجانبي الضموري التعرض للسموم والمواد الكيميائية والصدمات الجسدية والالتهابات الفيروسية.

## تشخيص مرض التصلب الجانبي الضموري

يمكن أن يكون تشخيص التصلب الجانبي الضموري عملية صعبة لأنه لا يوجد اختبار نهائي للمرض. يعتمد الأطباء عادةً على مزيج من التاريخ الطبي والفحص البدني والاختبارات التشخيصية لاستبعاد الحالات الأخرى التي قد تسبب أعراضًا مماثلة. تشمل الاختبارات المستخدمة بشكل شائع لتشخيص ALS تخطيط كهربية العضل (EMG) ، ودراسات التوصيل العصبي ، والتصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).

## علاج التصلب الجانبي الضموري

حاليًا، لا يوجد علاج لـ ALS ، ويركز العلاج على إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة. تمت الموافقة على الأدوية مثل riluzole و edaravone من قبل إدارة الغذاء والدواء لإبطاء تقدم المرض ، لكنها ليست فعالة في جميع المرضى. قد تشمل العلاجات الأخرى لـ ALS العلاج الطبيعي وعلاج النطق ودعم الجهاز التنفسي.

## تشخيص مرض التصلب الجانبي الضموري

ALS هو مرض تدريجي ، مما يعني أن الأعراض تزداد سوءًا بمرور الوقت. متوسط العمر الافتراضي لمرضى التصلب الجانبي الضموري هو من سنتين إلى خمس سنوات من وقت التشخيص ، ولكن قد يعيش بعض المرضى لسنوات عديدة. تشمل العوامل التي قد تؤثر على البقاء العمر والجنس وشدة الأعراض ومعدل تطور المرض.

## البحث والتوجهات المستقبلية

على الرغم من البحث المكثف، لا يزال سبب التصلب الجانبي الضموري مجهولاً، ولا يوجد علاج لهذا المرض. ومع ذلك ، فإن التقدم في علم الوراثة وأبحاث الخلايا الجذعية وتطوير الأدوية يوفر الأمل في علاجات جديدة وفهم أفضل للمرض. يدرس الباحثون دور الطفرات الجينية في التصلب الجانبي الضموري ويطورون عقاقير جديدة تستهدف مسارات بيولوجية محددة مرتبطة بالمرض.

## الملخص

ALS هو اضطراب عصبي نادر ومتزايد يؤثر على الخلايا العصبية الحركية ، مما يؤدي إلى ضعف العضلات ، وضمورها ، وفي نهاية المطاف إلى الشلل. لا يوجد حاليًا علاج لمرض التصلب الجانبي الضموري، ويركز العلاج على إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة. تقدم التطورات في البحث الأمل في علاجات جديدة وفهم أفضل للمرض.

**الاعتماد: مركز العلوم العصبية**




KAMC
المعرفة