التهابات الأذن الخارجية

Otitis Externa

ما هي التهابات الأذن الخارجية؟

ما هي أسباب التهابات الأذن الخارجية؟

ما هي أعراض التهابات الأذن الخارجية؟

ما هي مضاعفات الأذن الخارجية؟

كيف يتم تشخيص التهابات الأذن الخارجية؟

كيف يمكن الوقاية من التهابات الأذن الخارجية؟

ما هو علاج التهابات الأذن الخارجية؟

التهابات الأذن الخارجية:

التهاب الأذن الخارجية هو التهاب يصيب قناة الأذن الخارجية. وقد يكون بسبب البكتيريا أو الفطريات ويمكن أن يتسم بأعراض مثل الألم والحكة والاحمرار وخروج الإفرازات من الأذن. ويساعد على حصول الالتهاب عدد من العوامل، من أهمها حدوث خدش في الغطاء الجلدي للقناة أو وجود الماء في قناة الأذن لفترات طويلة كمن يمارس الغوص لفترات طويلة

أسباب التهابات الأذن الخارجية:

هناك عدة أسباب لالتهاب الأذن الخارجية، منها:

- التعرض للماء: يمكن أن يؤدي التعرض للماء لفترات طويلة إلى تخفيض درجة حموضة قناة الأذن وإلحاق الضرر بها، مما يجعلها أكثر عرضة للإصابة بالعدوى. هذا هو السبب في أنه يشار إليه أيضًا باسم "أذن السباح".

- الخدوش والجروح : يمكن أن تؤدي الخدوش التي تصيب قناة الأذن من استخدام مسحات القطن أو إدخال أجسام غريبة أو التنظيف المكثف إلى زيادة خطر الإصابة بالتهاب الأذن الخارجية.
- الأمراض الجلدية: يمكن لبعض الأمراض الجلدية، مثل الأكزيما أو االصدفي، أن تجعل قناة الأذن أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
- ردود الفعل التحسسية: ردود الفعل التحسسية تجاه صبغة الشعر أو رذاذ الشعر أو مستحضرات التجميل أو المواد الأخرى التي تتلامس مع قناة الأذن يمكن أن تسبب التهاب الأذن الخارجية.
- عدوى فطرية أو بكتيرية: يمكن أن تسبب العدوى الفطرية أو البكتيرية أيضًا التهاب الأذن الخارجية، خاصةً لدى الأفراد الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

أعراض التهابات الأذن الخارجية:

تشمل أعراض التهاب الأذن الخارجية ما يلي:

- ألم خفيف إلى شديد في الأذن، خاصة عند سحب الأذن المصابة أو الضغط عليها.
- حكة في الأذن
- احمرار وتورم قناة الأذن
- خروج السوائل من الأذن
- صعوبة في السمع
- شعور بامتلاء الأذن

من المهم ملاحظة أن الألم الشديد والحمى يمكن أن تشير إلى عدوى أكثر خطورة ويجب تقييمها من قبل مقدم الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن.

مضاعفات التهابات الأذن الخارجية:

يمكن أن تشمل مضاعفات التهاب الأذن الخارجية ما يلي:

- التهاب النسيج الخلوي (عدوى الجلد)
- الالتهابات الفطرية
- ضرر دائم لقناة الأذن أو طبلة الأذن
- طنين الأذن (رنين في الأذن)
- دوار (دوخة)
- فقدان السمع المؤقت أو الدائم

تشخيص التهابات الأذن الخارجية:

عادةً ما يتم تشخيص التهاب الأذن الخارجية بناءً على أعراض المريض والفحص البدني للأذن.

قد يستخدم مقدم الرعاية الصحية منظار الأذن، وهو جهاز به ضوء وتكبير، لفحص قناة الأذن. قد يأخذون أيضًا عينة من أي إفرازات من الأذن لتحليلها معمليًا لتحديد سبب العدوى واختيار العلاج المناسب.

بالإضافة إلى ذلك، في بعض الحالات، قد يطلب مقدم الرعاية الصحية دراسات التصوير مثل الأشعة السينية أو الأشعة المقطعية أو المسح النووي إذا اشتبهوا في حدوث مضاعفات أو حالة أساسية.

الوقاية من التهابات الأذن الخارجية:

هناك عدة خطوات يمكن اتخاذها للوقاية من التهاب الأذن الخارجية:

- حافظ على جفاف الأذنين: تجنب تعمد إدخال الماء داخل قناة الأذن أثناء الاستحمام واستخدم سدادات الأذن عند السباحة أو الاستحمام لإبعاد الماء عن الأذنين خصوصاً إذا كنت من يحدث لهم التهاب قناة الأذن بشكل متكرر.
- تجنب استخدام المسحة القطنية: يمكن أن يؤدي استخدام المسحة القطنية أو غيرها من الأشياء لتنظيف الأذنين إلى دفع الشمع والحطام إلى داخل قناة الأذن، مما يزيد من خطر الإصابة بالعدوى.
- تجنب استخدام بعض منتجات العناية بالشعر: تجنب استخدام بخاخات الشعر أو المواد الهلامية أو الزيوت بالقرب من الأذنين، لأنها يمكن أن تخلق أرضًا خصبة للبكتيريا والفطريات.
-

- تجنب استخدام سدادات أذن غير نظيفة: استخدم سدادات أذن يمكن التخلص منها أو سدادات أذن نظيفة قابلة لإعادة الاستخدام لمنع نمو البكتيريا أو الفطريات على سدادات الأذن أو يمكن استخدام قطعة قطن مع مركب الفازلين.
- استخدم قطرات الأذن التي تحتوي على حمض الأسيتيك: تحتوي بعض قطرات الأذن التي لا تستلزم وصفة طبية على حمض الأسيتي، والذي يمكن أن يساعد في منع الإصابة بأذن السباح من خلال خلق بيئة أقل ملاءمة لنمو البكتيريا.

علاج التهابات الأذن الخارجية:

يشمل علاج التهاب الأذن الخارجية عادةً ما يلي:

- الأدوية: تستخدم قطرات الأذن بالمضادات الحيوية لعلاج التهاب الأذن الخارجية الجرثومي، بينما تستخدم قطرات الأذن المضادة للفطريات لعلاج التهاب الأذن الخارجية الفطري. يمكن أيضًا استخدام قطرات الأذن الستيرويدية لتقليل الالتهاب. يمكن أيضًا استخدام مسكنات الألم لتخفيف الألم وعدم الراحة.
- الحفاظ على الأذن جافة: يجب أن تبقى الأذن المصابة جافة ، ويجب على الشخص تجنب السباحة أو الاستحمام حتى يتم إزالة العدوى.
- تنظيف قناة الأذن: قد يقوم مقدم الرعاية الصحية بإزالة أي حطام أو إفرازات من قناة الأذن باستخدام الشفط .
- في بعض الحالات، يمكن وصف المضادات الحيوية عن طريق الفم أو الأدوية المضادة للالتهابات للحالات الأكثر خطورة أو للمرضى الذين لا يستجيبون لقطرات الأذن.
- تدعيم مناعة وصحة الجسم وخصوصاً لدى مرضى داء السكري (ضبط معدلات السكر لفترة طويلة) أو علاج الضعف المناعي وذلك لمساعدة الجسم على التغلب على العدوى والتخلص من الالتهاب واستعادة التوازن الطبيعي .

اعتماد: مركز صحة الرأس والعنق وقاع الجمجمة




KAMC
المعرفة